



Выборы - 2018

ГОЛОСОВАНИЕ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Если вы живёте в другой стране, отправились в командировку за границу или находитесь там в туристической поездке, у вас есть возможность проголосовать по месту нахождения.

Более 370 избирательных участков сформировано за рубежом для удобства голосования наших граждан.

Где голосовать за рубежом: избирательные участки, как правило, располагаются в наиболее доступных местах – зданиях посольств, консульств и административных учреждениях.

Адреса участков избирательных комиссий и избирательных участков можно узнать:

- на сайте ЦИК России
- в дипломатическом представительстве консульского учреждения РФ страны, где вы будете находиться

- на сайте МИД России
- на сайтах организаций Россотрудничества за рубежом

- по телефону справочного центра ЦИК России +7(495)727-20-18

- по телефону зарубежной территориальной избирательной комиссии +7(495)625-82-13.

Подробнее о том, где и как это можно сделать, смотрите, пройдя по ссылке, - <https://ria.ru/>

До выборов президента РФ остался один месяц, подготовка к ним в Сорokinском районе идет полным ходом. Напомним, дата голосования 18 марта выбрана не случайно, она совпадает с годовщиной присоединения Крыма к Российской Федерации.

Надежда ГУГЕЛЬ

В С. Б. СОРОКИНО С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ 2018 ГОДА ПРОХОДИЛА МАСЛЕНИЧНАЯ НЕДЕЛЯ «КАК НА МАСЛЕННОЙ НЕДЕЛЕ ДА В СОРОКИНО».

В рамках программы 12 февраля состоялись уличные представления «Едет масленица», 13 февраля – «снежные баталии» с организацией спортивных забав и подвижных игр.

В четверг, 15 февраля, на площади РДК организована уличная программа «Разгуляй зовёт всех в весёлый хоровод».

В пятницу, 16 февраля, центр детского творчества пригласил желающих на «Тёщины вечерки», в рамках которых состоялось проведение мастер-классов «Масленичный сувенир».

Завершилась неделя в прошедшее воскресенье (18 февраля) уличным гуляньем на площади РДК «Маслёнушка – дитя солнышка».

В программе праздника было множество мероприятий. В 11 часов состоялось открытие, которое продолжилось конкурсом среди организаций «Блины – символ Масленицы» и жи-

WWW.SOROKINO72.RU

ЗП



Знамя труда

№14 (9403)

Среда, 21 февраля 2018 года

Основана 1 сентября 1931 года.

Цена в розницу – 12 руб. 16 копеек



«Одноклассники» ok.ru/soroka.rus «В Контакте» ok.ru/soroka_ru Радио Сорokinно - 103,2 FM

Народные традиции храня

Марина ЛАКМАН
Фото А. ДАВЫДКА

С давних времён валенки на Руси были традиционной зимней обувью. Что уж говорить о нашей Сибири-матушке, где зима далеко не всегда такая мягкая, как в этом году. В трескучие морозы у нас без валенок – никуда! Видимо, поэтому и праздник Русского Валенка, который сотрудники Сорokinского передвижного культурного комплекса провели в феврале в Петровке, получился очень актуальным и весёлым.

«Вот какие валенки мне купила маменька!» – разосились в этот день над древней звонкие частушки в исполнении солистов из райцентра – Елены Водкиной, Татьяны Свириной, Геннадия Прибылова.

На площади перед сельским Домом культуры было многолюдно. На праздник жители деревни пришли в валенках, украсив их максимально креативно: кто-то – тканевой аппликацией, кто-то – заборными рюшами, бантиками да цветочками, а кто-то – новогодней мишурой.

Свою яркую и тёплую продукцию привезла семья Колышевых, которая на протяжении многих лет занима-



ются изготовлением валяной обуви.

Предприниматель Е.Н. Сувалова приготовила для покупателей тёплые валенки-самокатки. В общем, жителям деревни было из чего выбирать, и почти никто не ушёл с праздника с пустыми руками.

Морозец, который изрядно щипал собравшихся за щёки, не страшил, ведь на

ногах у них были валенки, а в руках – кружки с горячим душистым чаем да сладости к нему впридачу. Угощение приготовили и местные власти, и гости праздника.

Ведущие – весёлые скоморохи – рассказывали о происхождении валенок, попутно завлекая народ в игры и забавы. Селяне дружно участвовали в назначенных испытаниях:

метали валяную обувь на дальность, участвовали в скоростном беге в валенках и т.п. Желающих было хоть отбавляй. В «бой» рвались и ребятишки, и взрослый люд.

Потом был конкурс частушек, без которых не обходится ни один деревенский праздник. К нему селяне подготовились очень тщательно, заранее сочинив дома остроумные и зажигательные припевки.

Поощрительные призы получил каждый, кто пришёл на гулянье обутом соответственно теме торжества. Скоморохи щедро одарили участников праздника за активное участие в конкурсе загадок и викторине, за участие в играх и забавах.

Закончилась встреча общим чаепитием под весёлые песни. Люди уходили домой в прекрасном настроении, с новыми знаниями о такой привычной и такой незаменимой зимней обуви и, конечно же, с купленными на праздник валенками – самой тёплой обувью на свете!

По словам работников культуры, подобные праздники планируется провести и в других малых деревнях.

Жителям деревни Петровка праздник подарил отличное настроение!

О проведении масленичной недели

ганием чучела Масленицы. Одновременно начали работу тематические и конкурсные площадки. Среди них – «Коробейники» – торговые ряды с изделиями народных промыслов, ярмарка народных ремёсел; «Широкий пир» – масленичные угощения; «Наряд для Весны» – конкурс масленичной поделки; «Молодецкие потехи» – игры и забавы – «Бой мешками», «Ледяной столб», «Перетягивание каната», гиря; «Казачье раздолье» – катание на лошади и показательные выступления по рубке шашкой.

Этим же днём были подведены итоги и состоялось награждение победителей.

ИТОГИ КОНКУРСОВ

Конкурс «Наряд для Весны» – 15 участников.

1-е место – коллектив детского сада № 1; 2-е место – коллектив детского сада № 4 и ЦДТ; 3-е

место присуждено коллективам СК поселка Нефтяника и ДШИ.

Конкурс «Широкий пир» – 9 участников.

1 место присуждено коллективу Ворсихинского сельского поселения и СК поселка Нефтяника; 2 место – коллективу Готопутовского сельского поселения; 3 место – Пинингинскому сельскому поселению.

Конкурс «Блины – символ Масленицы» – 7 участников.

1 место занял коллектив детского сада № 1; 2 место – Готопутовский СДК; 3 место – объединённый творческий коллектив ДШИ и ДЮСШ.

«Ледяной столб» покорили и сняли призы Семенов Василий, Зверянов Дима, Плотников

Виктор, Петров Андрей, Никитас Дима, Никифоров Игорь, Десятков Сергей.

Среди участников в соревнованиях по гире победителем стал Антон Котов, Марал Куандыков и Сергей Нестеров – второе и третье места.

Атаман Сорokinского хуторского казачьего общества Южно-Тобольского отдельского казачьего общества Сибирского казачьего войска Юрий Семёнов наградил победителей в соревнованиях по рубке шашкой: первое место занял Юрий Докучаев, второе место – Владислав Колмаков, третье место – Алексей Золотухин.

В понедельник, 19 февраля, с итогами проведения масленичной недели начальник отдела культуры Л.В.Миллер познакомила всех присутствовавших на аппаратном совещании в Администрации района. Проводимым мероприятиям была дана высокая оценка, прозвучали слова благодарности в адрес организаторов и участников народных праздников.

Собрание граждан в с. Знаменщикуво



» 3

Культурная жизнь
села

ФЕСТИВАЛЬ «ТЮМЕНСКАЯ ВЕСНА»

Елена КОРОЛЮК

В ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПРЕЗИДЕНТА СТРАНЫ: 18 МАРТА В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОЙДЁТ ФЕСТИВАЛЬ «ТЮМЕНСКАЯ ВЕСНА».

Однако мероприятие посвящено празднику весны и не связано с выборами Президента РФ.

Наш район не станет исключением, а название будет – «Тюменская весна в Сорокино». В этом году традиционный фестиваль пройдёт с небывалым размахом. 18 МАРТА концерты, конкурсы и ярмарки в областной столице состоятся почти на двух сотнях городских площадках.

В нашем районе досуговые мероприятия пройдут на 14 площадках, на которых будет проведено более пятидесяти мероприятий.

По словам начальника отдела по делам культуры, молодёжи и спорта Л.В. Миллер, на всех четырнадцати площадках запланированы уличные гулянья с играми, забавами, конкурсами, аттракционами. Будет организована торговля (горячий чай, выпечка, пельмени и т.д.). Каждое уличное гулянье получило своё название, так или иначе связанное с весной, – «Весенняя капель», «Встреча весны», «Праздник весны». На территории посёлка Нефтяника уличное мероприятие будет называться «День соседа».

В этот же день будут организованы и спортивно-массовые мероприятия. Любители спорта смогут поучаствовать в состязаниях по перетягиванию каната, стрельбе из пневматической винтовки, поднятии гирь, спортивных эстафетах. В Ворсихе пройдут шашечный турнир и соревнования по дартсу, в Пинигино – шахматно-шашечный турнир, армрестлинг, в Готопутово и Пинигино – соревнования по волейболу.

В Ворсихе, Знаменщиково и Пинигино 18 марта состоится чествование жителей в самых различных номинациях. На пяти площадках пройдут мероприятия в форме литературных музыкальных кафе с чаепитием (пос. Нефтяник, Осиновка, Готопутово, школа №3, коррекционная школа-интернат).

В районном центре будут открыты четыре фестивальные площадки – в РДК, коррекционной школе-интернате, школах №2 и №3.

День 18 марта обещает быть интересным и насыщенным. У жителей Сорокинского района будет прекрасная возможность не только проголосовать на своих участках, но и поучаствовать в любом из перечисленных культурных мероприятий, получив при этом массу прекрасных эмоций и, конечно же, призы!

ПРИХОДИТЕ!

Отчёт депутата Тюменской областной Думы Ульянова Владимира Ильича за 2017 год

ДЕПУТАТ УЛЬЯНОВ
ВЛАДИМИР ИЛЬИЧ
ИЗБРАН ПО
ОДНОМАНДАТНОМУ
ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ
ОКРУГУ № 24
(КАЗАНСКИЙ).

Осуществляет свою деятельность в Тюменской областной Думе на профессиональной постоянной основе. Задействован в комитете по государственному строительству и местному самоуправлению, в постоянной комиссии по вопросам депутатской этики и регламентным процедурам, является членом депутатской фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Тюменской областной Думы, председателем экспертного совета при депутатской фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Тюменской областной Думы.

В 2017 году В.И. Ульянов принял участие в девяти заседаниях Тюменской областной Думы, в одиннадцати заседаниях комитета областной Думы по государственному строительству и местному самоуправлению, в десяти заседаниях постоянной комиссии областной Думы по вопросам депутатской этики и регламентным процедурам, восьми заседаниях комитета областной Думы по социальной политике, девяти заседаниях комитета областной Думы по аграрным вопросам и земельным отношениям, десяти заседаниях комитета областной Думы по бюджету, налогам и финансам, в восьми заседаниях комитета областной Думы по экономической политике и природопользованию.

Владимир Ульянов является заместителем председателя комитета Тюменской областной Думы по государственному строительству и местному самоуправлению и членом постоянной комиссии Тюменской областной Думы по вопросам депутатской деятельности и регламентным процедурам.

Как член комитета по государственному строительству и местному самоуправлению в 2017 году принял участие в 11 заседаниях комитета и в одном заочном голосовании, в рамках которых было рассмотрено 60 законопроектов (46 проектов приняты Тюменской областной Думой).

Как член постоянной комиссии областной Думы по вопросам депутатской деятельности и регламентным процедурам принял участие в 10 заседаниях постоянной комиссии, на которых рассмотрено 68 вопросов и принято 57 решений постоянной комиссии.

Законотворчество

Одним из основных направлений деятельности депутата Тюменской областной Думы является законотворчество.

Проекты законов Тюменской области, внесённые Владимиром Ульяновым на



рассмотрение Тюменской областной Думы в 2017 году: «О внесении изменения в статью 34 Устава Тюменской области»; «О внесении изменений в Закон Тюменской области «О порядке подготовки, принятия и действия нормативных правовых и правовых актов Тюменской области»; «О внесении изменений в Закон Тюменской области «О комиссии Тюменской областной Думы по контролю за достоверностью сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представляемых депутатами Тюменской областной Думы»; «О внесении изменений в Закон Тюменской области «Об основах организации и деятельности Тюменской областной Думы»; «О внесении изменений в Устав Тюменской области»; «О внесении изменения в статью 1.1 Закона Тюменской области «О местном самоуправлении в Тюменской области»; «О внесении изменения в статью 25 Закона Тюменской области «О статусе депутата Тюменской областной Думы».

Шесть первых законопроектов приняты и опубликованы, последний находится на рассмотрении.

Постановлением Тюменской областной Думы № 264 от 09.02.2017 г. Владимир Ульянов назначен официальным представителем в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации при рассмотрении проектов федеральных законов, внесённых Тюменской областной Думой шестого созыва в порядке законодательной инициативы. В 2017 году Тюменская областная Дума внесла 9 проектов федеральных законов на рассмотрение в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации.

Работа с избирателями

Значительная роль в деятельности депутата отведена работе с избирателями.

За отчётный период в адрес Владимира Ульянова поступило 235 обращений (в том числе с личного приёма граждан – 185 обращений), из них 126 устных (53 % от общего количества обращений), 99 письменных обращений (42%), 10 электронных (4 %), 4 повторных (1% от общего количества обращений).

По результатам рассмотрения 51 вопрос удовлетворён (21% от общего количества обращений), получено разъяс-

нение по 182 вопросам (76% от общего количества обращений), в двух случаях получен отказ (0,8% от общего количества обращений).

В 2017 году было проведено 10 личных приёмов граждан в региональной общественной приёмной председателя партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Тюменской области и 35 приёмов граждан по личным вопросам в 24-м избирательном муниципальном округе. Всего принято более 180 граждан за указанный период. Работа с обращениями граждан, совершенствование её форм и методов являются одним из приоритетных направлений в деятельности депутата областной Думы.

По ходатайству Владимира Ульянова в 2017 году из резервного фонда Правительства Тюменской области на реализацию наказов избирателей было выделено 6 116 000 руб., в том числе на поддержку и развитие спорта – 36%, культуры – 26 %, образования – 18%, здравоохранения – 12%, социального обеспечения – 8% и др.

В Сорокинском районе

В Сорокинском районе была оказана финансовая помощь в размере 45 080 руб. АНО ДОД ДООЦ «Спутник» – на приобретение сенсорного уголка, предназначенного для организации полноценного отдыха и оздоровления детей, и МАУ «Сорокинский центр культуры и досуга» в размере 357 126 руб. – на приобретение витрин для установки в районной библиотеке и сценического комплекса для установки в районном Доме культуры.

Наказы избирателей, принятые к исполнению правительством Тюменской области (Сорокинский муниципальный район) в 2016 – 2021 годах:

строительство межпоселковых газопроводов: межпоселковый газопровод, 3-я очередь. УБО-1 Новопетрово-Готопутово (1-й этап, сталь); межпоселковый газопровод, 3-я очередь. УБО-1 Новопетрово-Готопутово (2-й этап, полиэтилен); межпоселковый газопровод УБО-1 п. Нефтяник-д. Новониколаевка; межпоселковый газопровод УБО-1 с. Ворсиха-д. Курмановка; межпоселковый газопровод д. Петровка-с. Знаменщиково.

Наказы избирателей, принятые к исполнению органами местного самоуправ-

ления Тюменской области (Сорокинский муниципальный район) в 2016 – 2021 годах:

1. Строительство канализационных очистных сооружений в с. Б. Сорокино.

2. Строительство второй очереди станции водоочистки мощностью 500 м³ в сутки в с. Б. Сорокино.

На избирательном округе

В течение 2017 года Владимир Ульянов регулярно посещал свой избирательный округ, совершив 26 рабочих поездок на территории 8 муниципальных районов, встречаясь с представителями органов власти и населением. В ходе встреч депутата жителями, главами районных администраций и сельских поселений, местными депутатами и представителями исполнительной власти были обсуждены основные вопросы исполнения областного бюджета за 2017 год по направлениям «Сельское хозяйство», «Образование», «Культура», «Здравоохранение», «Социальная политика», развития муниципальных образований, стимулирования активности населения в решении вопросов местного значения.

Особое внимание уделено реализации посланий губернатора Тюменской области Владимира Якушева и Президента Российской Федерации Владимира Путина. По каждому документу выстраивается план действий, чтобы работа законодательной власти в связке с другими государственными органами была более эффективной.

Традиционно в ходе встреч даны разъяснения по принятым в 2017 году областными законами по вопросам регулирования социальной и экономической сферы региона, была представлена информация о работе областной Думы, обсуждены проблемы и приняты предложения об оказании содействия в решении наказов избирателей, а также дана информация об актуальных формах поддержки агропромышленного комплекса.

В графике каждой рабочей поездки В.И. Ульянова – общении со школьниками и студентами. В формате «парламентских уроков» Владимир Ульянов рассказывает о структуре государственной власти, выборах, законотворческом процессе, роли каждого гражданина в общественно-политической жизни страны и региона.

В Сорокинской коррекционной школе на ёлке



Территория. Люди.
Власть**Собрание граждан в с. Знаменщиково**

Отчитываются глава района Агеев А.Н. и глава



Диалог с властью состоялся

Надежда ГУГЕЛЬ

Первой территорией сельского поселения, где власть отчиталась перед населением, стала знаменщиковская. Здесь 13 февраля состоялось собрание граждан. Повестка собрания включала в себя отчёт главы сельского поселения и отчёт главы района по итогам деятельности за 2017 год.

К.М. Рахметова перед своим отчётом традиционно провела чествование юбиляров, в адрес которых прозвучали добрые слова. Это ещё раз подчёркивает то, что местная власть очень внимательно относится к людям и всегда в курсе их жизни, проблем и юбилейных дат. Конечно, чествуют тех, кто вносит значительный вклад в развитие территории.

В ходе своего отчёта Кульбайрам Магзумовна также рассказала об исполнении вопросов, прозвучавших на прошлом отчётном собрании. Один из проблемных вопросов – медицинское

обслуживание. На территории нет своего фельдшера, а приезжающий специалист по графику не всегда может приехать из-за отсутствия транспорта. За прошедший год налажено взаимодействие между руководителями сельского поселения и больницы, и вопрос решается положительно. Иногда выручает транспорт главы поселения, иногда – рейсовый автобус. Работой фельдшера население довольно, хотя есть мечта, чтобы специалист прожил на территории, дающая возможность получения медицинской помощи, что называется, круглосуточно.

Ещё одна просьба от населения была о ремонте подходов к павильону воды, что было исполнено.

Далее отчёт касался анализа демографии, итогов деятельности в производстве и социальной сфере, достижений знаменщиковцев в наградах и привесах, развитии ЛПХ и сдаче местной продукции, побед на соревнованиях и конкурсах. Хвалебные слова прозвучали в адрес талантливых ребят и семей,

достойно воспитывающих детей, совета ветеранов и их деятельности. На территории налажена работа торговли, почтового отделения, автобусное движение. Исполнено обращение населения по регулировке уличного освещения.

С большим вниманием знаменщиковцы слушали и отчёт главы района. А.Н. Агеев не понаслышке знает о развитии территории, а потому и в своём отчёте, рассказывая о развитии района, сделал акцент на участии в районной жизни территории Знаменщиковского сельского поселения по всем направлениям социально-экономического развития. Он также рассказал жителям о том, какие программы работают на селе, что делает государство и правительство области для поддержки селян.

В своём диалоге с населением глава района говорил о существующих проблемах, касающихся трудоустройства и организации рабочих мест, о сборе налогов и отражении их результатов на бюджете района, о сложности заготовки дров для на-

селения, об инвестиционной деятельности и участии населения в программах развития с целью пополнения семейного бюджета.

Затем разговор с населением строился в форме вопросов и ответов. На некоторые вопросы знаменщиковцы сразу получили ответы и разъяснения. Те, которые требуют вложения финансовых средств, будут включены в указы для исполнения.

Людей данной территории волнует обеспечение температурного режима в образовательных учреждениях – школе и детском саду, СДК, сроки появления на территории нового школьного автобуса, вопросы водоснабжения – речка обмелела, рыба ушла, снега нет, в колодцах также вода на убыль.

Говорили также о возможности ремонта муниципального жилья, о медицинском обслуживании и поиске вариантов обучения своих специалистов.

Заканчивался разговор обсуждением условий участия населения и индивидуальных предпринимателей в программах развития ЛПХ.

ЖИВОТНОВОДСТВО

ВРЕМЯ ДВИЖЕТСЯ К ВЕСНЕ

Согласно информации по производству молока в хозяйствах района на 7 февраля надой на фуражную корову прибавился на всех фермах по сравнению с соответствующей датой прошлого года.

Ворсихинская МТФ превзошла себя прошлогоднюю на 7 килограммов! Удой на корову составил 17 кг, валовой – 1768 кг (выше прошлогоднего на 569 кг).

На Петровской ферме на 18 февраля получили 12,2 кг на фуражную корову, на Курмановской МТФ – 10,0 кг, на Готопутковской – 9,3 кг. В целом по району надой на фуражную корову составил 9,4 килограмма, валовой надой – 9607 кг.

В этот день сдали на приёмный пункт 8015 кг молока, в зачёте – 8654 кг.

Товарность молока составила 90 % (самый высокий показатель – 102 % – по Рядовиченской ферме).

Жирность молока составила 3,9 %.

На сегодняшний день в общественном стаде 1123 коровы. Животные больше времени проводят на свежем воздухе, аппетит у них хороший, кормов на фермах достаточно. Уход за новорождёнными телятами заботливый, ведь от их сохранности зависит хозяйственный потенциал.

Проблем на фермах тоже не убавляется, но пока коллективы справляются с трудностями.

Л. Ильина, С. Головина.

Жанна СТРИЖАК
(пресс-служба ГБУЗ ТО
«ОБ №4» (г.Ишим))**Карантинные меры из-за ОРВИ**

С 9 февраля 2018 года в областной больнице №4 (г. Ишим) введены карантинные мероприятия с целью предотвращения распространения эпидемиологического порога по ОРВИ.

Ограничены посещения родственников в стационаре, введён масочный режим. В медучреждении сформирован необходимый запас противовирусных препаратов и дезинфицирующих средств. Выделены койки, имеются аппараты искусственной вентиляции лёгких на случай осложнений в виде пневмоний. Медперсонал готов к борьбе с вирусными инфекциями.

Грипп и ОРВИ – самые распространённые инфекционные заболевания. Грипп вызывается пневмотропными РНК – вирусами. Заражение происходит воздушно-капельным путём при разговоре, кашле, чихании. Грипп обуславливает снижение иммунологической реактивности, что приводит к обострению различных хронических заболеваний и возникновению вторичных бактериальных осложнений – чаще всего воспалению лёгких.

Симптомы заболевания включают: высокую температуру, кашель, боли в горле, насморк или заложенность носа, боли в теле, головную боль, озноб и слабость. К числу людей с повышенным риском серьёзных

осложнений относятся лица от 65 лет и старше, дети до 5 лет, беременные женщины, люди любого возраста, страдающие хроническими заболеваниями (такими как астма, диабет, сердечные заболевания), а также лица со сниженным иммунитетом (например, лица, принимающие иммуносупрессоры, ВИЧ-инфицированные).

ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

Если Вы больны, Вы можете проболеть неделю или больше. Вы должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми, за исключением ситуаций, когда Вам необходимо обратиться за медицинской помощью. Если Вы вышли из дома, чтобы обратиться за медицинской помощью, наденьте маску или имейте при себе носовой платок, чтобы прикрывать рот и нос во время кашля и чихания. Помните, что Вы должны максимально избегать контактов с другими людьми, чтобы не заразить их.

Исследования показали, что больные гриппом и ОРВИ люди могут быть заразными в течение 8 дней: от 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после развития заболевания. Дети (особенно младшего возраста) могут оставаться заразными

более длительный период времени. Заболевших детей не надо отправлять в детский сад, школу и на культурно-массовые мероприятия. Паниковать не стоит, подъём вирусных инфекций – это обычное явление в осенне-зимний период. Просто нужно усилить внимание к своему здоровью.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Если Вы чувствуете себя очень плохо или принадлежите к группе лиц с высоким риском возникновения осложнений от гриппа, обратитесь за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства. Ваш врач определит, требуется ли Вам углублённое обследование на грипп, и определит тактику лечения.

В таких случаях обычно назначаются жаропонижающие, противовирусные препараты и витамины, иногда – антибактериальные препараты.

Но помните, что правильные препараты вам подберёт только лечащий врач! Ни в коем случае не нужно заниматься самолечением, чтобы не навредить здоровью.

СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ

Вам следует срочно обратиться за медицинской помощью

при появлении следующих тревожных симптомов заболевания у детей: быстрое или затруднённое дыхание; синюшная или посеревшая кожа; тяжёлая или устойчивая рвота; сонливость; болезненная чувствительность, при которой ребёнок не желает, чтобы его держали на руках; симптомы гриппа ослабевают, но затем возвращаются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем.

Что касается взрослых, то вам следует обратиться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства при появлении следующих тревожных симптомов: затруднённое дыхание или одышка; боли или чувство тяжести в груди или в брюшной полости; внезапное головокружение; спутанность сознания; сильная или устойчивая рвота.

В случае, если вы не можете самостоятельно обратиться к врачу поликлиники (температура выше 38 градусов, сильное головокружение, спутанность сознания, а также возраст менее трёх лет), необходимо вызвать бригаду скорой медицинской помощи на дом.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ, СВОЮ СЕМЬЮ

Прикрывайте рот и нос носовым платком (салфеткой), когда Вы чихаете или кашляете. После использования выбрасывайте платок (салфетку) в мусор-

ную корзину. Часто мойте руки водой с мылом – особенно после того как вы прикрывали рот и нос при чихании или кашле. Спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны.

Старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту. Именно этим путём вирусы попадают в организм.

Старайтесь избегать тесных контактов с больными людьми.

Если вы больны гриппоподобным заболеванием, оставайтесь дома в течение 7 дней после того, как проявились симптомы болезни, или в течение 24 часов после разрешения симптомов заболевания, если симптомы будут сохраняться более 7 дней. Максимально избегайте контактов с другими членами семьи. Это необходимо для того, чтобы Вы не заразили других людей и далее не распространяли вирусную инфекцию.

Следуйте рекомендациям органов здравоохранения относительно закрытия школ, избегания мест скопления людей и соблюдения других мер социальной разобщённости.

Следует помнить, что своевременное обращение за медицинской помощью позволяет снизить риск осложнений и ведёт к быстрому выздоровлению!

Самое главное – не пытайтесь перенести болезнь на ногах. Немедленно обращайтесь к врачу!