

ЗНАМЯ ТРУДА

Общественно-политическая
газета Сорокинского района
Тюменской области

№ 2 (10223)
7 января
2026 года

Издается
с 1 сентября
1931 года

Подписной
индекс
54349

Реклама,
объявления:
2-23-30, 2-19-56

Новости
района
онлайн:

► Одноклассники: ok.ru/soroka.rus
► ВКонтakte: vk.com/soroka_ru
► радио Сорокино 103,2 FM

В ожидании рождественского чуда

Поздравления

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Поздравляю всех православных христиан с Рождеством Христовым! Этот праздник на протяжении веков символизирует добро, надежду и милосердие. Русская православная Церковь, являясь духовным оплотом и нравственным ориентиром, всегда поддерживает верующих в стремлении к духовному росту и единству, формирует прочную основу для стабильности в обществе и гармоничного развития региона. Пусть и в Рождество, и в течение всего года в ваших домах и в Тюменской области будут царить добро, мир и согласие. Желаю здоровья и благополучия!

Губернатор
Тюменской области
Александр Моор

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ ОКРУГА!

Поздравляю вас со светлым праздником Рождества! Пусть в ваших домах царят мир и добро, а в сердцах — тепло, надежда и благодарность за каждый прожитый день. Желаю, чтобы этот праздник принёс в ваш дом настоящее чудо — то тихое, сокровенное чудо, которое рождается из любви, взаимопонимания и заботы друг о друге. Пусть каждый ваш день будет наполнен светом, а каждый поступок — искренним желанием делать мир вокруг чуточку добрее и светлее. Желаю, чтобы рождественская звезда освещала ваш путь, приносила в жизнь радость и благополучие, укрепляла веру в лучшее. Пусть этот праздник подарит вам покой, здоровье и исполнение заветных желаний. Пусть рядом всегда будут близкие люди, а в душе — гармония и искренняя доброта.

Глава округа
Александр Агеев



📷 Рождество напоминает: самое ценное — это мир и доброта в сердцах людей

Настоятель храма
протоиерей
Владимир Сергеев

■ Дорогие братья и сестры!
Сердечно поздравляю вас с великим и светлым праздником Рождества Христова!

Сегодня, когда вся Православная церковь торжественно празднует рождение Спасителя

нашего Иисуса Христа, наш долг — вспомнить истинный смысл этого великого дня. Уже более двух тысячелетий назад Господь пришёл в мир, чтобы подарить каждому человеку искупление от греха и победу над смертью. Его воплощение стало залогом Вечной Жизни и источником радости для человечества. Но в наше непростое время, когда вокруг столько боли, горя и несправедливости, особенно

важно помнить о заповедях Господних и искать поддержки в Нем. Давайте вместе молиться о сохранении нашей веры, о благополучии Отечества и обо всех страждущих людях. Верующие, даже среди испытаний и трудностей, получают силу от Всевышнего. Наш народ уже прошёл немало испытаний, и сейчас, перед лицом новых угроз, надо твердо стоять на стороне добра и справедливости,

поддерживая друг друга любовью и заботой. Прошу вас принять мои сердечные поздравления в наступающий Новый год и предстоящий праздничный период. Желаю здоровья вашим семьям, духовного роста, терпения и мудрости. Пусть Рождество станет началом нового этапа вашей жизни, наполненного светом Христовой истины и Его животворящей благодати.

Погода
в районе
gismeteo.ru

СРЕДА			
7 января			-22
			-24

ЧЕТВЕРГ			
8 января			-19
			-22

ПЯТНИЦА			
9 января			-18
			-17

СУББОТА			
10 января			-19
			-10

Безопасность на морозе: как предотвратить переохлаждение и отморожение

Здоровье и медицина. Чтобы не случилось беды, важно придерживаться простых правил

Мария Елисеева

■ К большому сожалению, зима-красавица приносит с собой не только радость от зимних развлечений, но и серьезные риски для здоровья, такие как переохлаждение и обморожение.

Чтобы избежать неприятных последствий, важно помнить о ряде профилактических мер, которые помогут сохранить здоровье и обеспечить комфорт на морозе. Общее переохлаждение, известное как гипотермия, представляет собой состояние, при котором температура внутренних органов человека опускается ниже +35°C. Этот процесс может развиваться медленно, особенно если тело защищено теплой одеждой или снегом. Однако, когда на организм одновременно воздействуют влажность, низкие температуры и ветер, риск переохлаждения возрастает многократно. Кроме общего переохлаждения, существует более серьезное состояние – отморожение. Оно представляет собой локальное поражение тканей, вызванное воздействием низких температур, и может привести к омертвлению глубоких слоев кожи и других структур. **Факторы, способствующие развитию отморожений, включают:** Метеорологические условия: высокая влажность и сильный

ветер значительно увеличивают риск. **Механические факторы:** тесная обувь и одежда, длительное пребывание в неудобной позе могут нарушить кровообращение. **Заболевания:** нарушения кровообращения и проводимости нервных импульсов, а также ранее перенесенные отморожения. **Снижение общей сопротивляемости организма:** усталость, травмы, кровопотеря и перенесенные инфекции могут ослабить защитные функции. **Состояния, способствующие потере адекватной защиты от холода:** алкогольное и наркотическое опьянения, черепно-мозговые травмы, инсульт, эпилепсия и сердечно-сосудистые заболевания. Для профилактики поражения холодом следуйте следующим рекомендациям: Перед выходом на улицу обязательно ознакомьтесь с прогнозом погоды, чтобы правильно одеться в соответствии с температурными условиями. Избегайте употребления алкоголя и психоактивных веществ, так как они создают иллюзию тепла и могут привести к переохлаждению. Обязательно позаботьтесь о приеме пищи перед выходом на мороз, чтобы обеспечить организм необходимой энергией. Курение на морозе также не рекомендуется, так как оно ухудшает периферическое кровообращение, делая ко-

нечности более уязвимыми. Одевайтесь свободно: это способствует нормальной циркуляции крови. Лучше всего использовать несколько слоев теплой и сухой одежды. Верхняя одежда должна быть непромокаемой, а обувь – достаточно просторной. Внутри обуви рекомендуется использовать теплые стельки и шерстяные носки вместо хлопчатобумажных. Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Лучшие варежки – из влагонепроницаемой и непродуваемой ткани с мехом внутри. Перчатки из натуральных материалов, хоть и удобны, не обеспечивают достаточной защиты от холода. Щеки и подбородок можно защитить шарфом, а открытые участки тела рекомендуется смазывать защитным кремом в ветреную погоду. Избегайте ношения металлических украшений на морозе, так как металл быстро остывает и может прилипнуть к коже, вызывая болевые ощущения и холодовые травмы. Не мочите кожу, так как вода проводит тепло гораздо лучше воздуха. Не выходите на мороз с влажными волосами после душа. Если вы заметили отморожение, не заморажьте это место снова, заморознув, так как это может привести к более серьезным повреждениям. Не снимайте обувь с отмороженных конечностей – в случае отека это может затруднить повторное надева-

ние обуви. Важно как можно скорее добраться до теплого помещения. Если замерзли руки, можно отогреть их подмышками или в паху. Если ваш автомобиль сломался вдали от населенного пункта, лучше оставаться в машине и ждать помощи, вызывая ее по мобильному телефону или дожидаясь проезда другого транспортного средства. Важно знать первые симптомы отморожений: зябкость, покалывание, онемение, побледнение кожи и ограничение движений конечностями. Как только вы почувствовали признаки переохлаждения или отморожения, немедленно зайдите в теплое место, чтобы согреться и осмотреть уязвимые участки. Вернувшись домой после длительной прогулки на морозе, внимательно проверьте конечности, спину, уши, нос и другие открытые участки на предмет отморожений. Запущенное состояние может привести к серьезным последствиям, таким как гангрена и потеря конечности. Учитывайте, что у детей механизмы терморегуляции еще не полностью развиты, а у пожилых людей и при некоторых заболеваниях эта функция может быть нарушена. Отпуская ребенка гулять на морозе, помните, что ему необходимо каждые 15-20 минут возвращаться в тепло. Также не забывайте о домашних животных, которые также подвержены риску отморо-

жений. При оказании первой помощи при общем переохлаждении и отморожениях важно помнить следующие рекомендации: Пострадавший не должен заниматься активной физической деятельностью или употреблять спиртное. Избегайте массажа, растирания снегом, теплых ванночек, прикладывания грелок и согревающих компрессов, так как это может усугубить состояние. Растирание снегом может повредить кожу, что приведет к инфицированию. Быстро доставьте пострадавшего в теплое помещение, переоденьте в сухую одежду и укройте в одеяло. Восстановление температуры охлажденных тканей должно происходить постепенно. Обязательно вызовите скорую медицинскую помощь. Если пострадавший в сознании, предложите ему горячее сладкое питье и горячую пищу. Аккуратно снимите обувь и одежду с отмороженных конечностей, чтобы избежать вторичного повреждения. Соблюдайте постельный режим и обеспечьте возвышенное положение отмороженных конечностей. Следуя этим рекомендациям, вы сможете значительно снизить риск переохлаждения и отморожений, а также обеспечить себе и своим близким безопасность в холодное время года.



Еще больше информации на нашем сайте sorokino72.ru



Больше новостей в наших группах соцсетей

Мастер класс в виртуальном пространстве

Культура и искусство. Юные гитаристы пообщались с мастером из Московского Губернского колледжа искусств

■ По окончании первого учебного полугодия в Сорокинской детской школе искусств в рамках проекта «Цифровая культура» для школьников в виртуальном концертном зале (ВКЗ) состоялся онлайн мастер-класс по классической гитаре.

Гостем мероприятия стала Екатерина Анатольевна Пушкаренко — преподаватель по классу гитары Московского Губернского колледжа искусств, обладательница многогранного музыкального образования и богатого педагогического опыта.

О госте мастер-класса

Профессиональный путь Екатерины Пушкаренко отражает синтез лучших традиций российской и европейской гитарных школ: базовое музыкальное образование получено в Музыкальном училище им. Гнесиных (Москва);

· высшее — в Государственной высшей музыкальной академии им. Маймонида (Москва); · аспирантура пройдена в консерватории Маастрихт (Нидерланды). Такой образовательный маршрут позволил ей овладеть разнообразными методиками преподавания и исполнительскими техниками, которые она успешно применяет в педагогической практике. Мероприятие прошло на базе виртуального концертного зала (ВКЗ) — современной платформы, открывающей уникальные возможности для музыкального образования: · высококачественная трансляция позволяет детально рассматривать технику игры; · интерактивный формат обеспечивает живое общение педагога и учеников; · географические границы пения не являются препятствием для обмена опытом.

Использование ВКЗ сделало мастер-класс доступным для юных музыкантов Сорокинской ДШИ, предоставив им шанс учиться у стличного специалиста без выезда из родного города. Мастер-класс был выстроен как диалог-практикум, где теория подкреплялась наглядными демонстрациями. Основные блоки: 1. Техническая база: правильная постановка игрового аппарата; приемы звукоизвлечения (апо-янд, тирандо); работа над артикуляцией и беглостью пальцев. 2. Художественное исполнение: анализ стилистических особенностей произведений; приемы фразировки и динамического развития; способы передачи эмоционального содержания музыки. 3. Практические советы: методы эффективной самостоятельной работы; стратегии подготовки к конкурсам и концертам; техники преодоления сценического

волнения. Екатерина Анатольевна детально разбирала фрагменты из репертуара участников, давая персональные рекомендации по преодолению технических сложностей и раскрытию авторского замысла. В занятии приняли участие талантливые учащиеся Сорокинской ДШИ: Евграфкин Данила; Новосельцева Елизавета; Подлипаева Анастасия. Для каждого из них мастер-класс стал возможностью получить обратную связь от профессионала высокого уровня; узнать новые приемы работы над произведением; задать вопросы о путях развития в гитарном искусстве. Ученики поделились впечатлениями: "Было удивительно видеть, как Екатерина Анатольевна показывает мелкие детали техники — в живую это не всегда заметно. Теперь понимаю, над чем ра-

ботать!" Особенно понравилось, как объясняли, как "оживить" мелодию. Попробую применить на репетициях". Дмитрий Дмитриевич отметил: "ВКЗ позволил рассмотреть всё в деталях — это огромный плюс для обучения. Методические находки Екатерины Анатольевны уже планируем внедрять в занятия. Такое взаимодействие мотивирует и учеников, и нас, педагогов. Видим новые горизонты для роста!" Сорокинская детская школа искусств выражает глубокую благодарность Екатерине Анатольевне Пушкаренко за профессионализм и готовность делиться опытом. Благодаря Виртуальному Концертному Залу это мероприятие стало ярким примером того, как современные технологии открывают новые возможности для развития музыкального образования.

Соб. инф.

2026 - год ярких возможностей

Дорогие друзья! 2026 год обещает быть по-настоящему огненным — в духе стремительной Лошади, что несёт нас вперёд на всех парах. Звёзды выстраиваются в причудливый узор: четыре затмения (два солнечных, два лунных) и три «привета» от ретроградного Меркурия. В воздухе пахнут переменами, и каждый знак зодиака получит свой уникальный шанс — осталось только поймать удачу за хвост!

2026 год пройдёт под знаком Красной Огненной Лошади — редкое и яркое событие, ведь такое сочетание стихий повторяется лишь раз в 60 лет. Год начнётся 17 февраля 2026 и продлится до 5 февраля 2027 года, а его старт совпадёт с кольцеобразным солнечным затмением, что придаёт переходу особую судьбоносную силу. Лошадь в восточной астрологии — символ импульса, свободы и неукротимого стремления вперёд. Занимая седьмое место в 12-летнем цикле китайского зодиака, она несёт энергию движения, решимости и воли к победе. А красный цвет и стихия Огня многократно усиливают эти качества, превращая 2026 год в период бурных перемен и ярких возможностей.

Что ждёт нас в год Красной Огненной Лошади?

Этот год — про динамику, про прорывы, про реализацию самых смелых замыслов. Если вы готовы действовать, рисковать и не стоять на месте, 2026-й откроет перед вами невероятные горизонты. Главное — поймать этот огненный ритм и пустить его силу на воплощение своих целей.

Общий настрой года

Динамика. Сидите на месте? Пора вскопичить и рвануть! Неожиданности. Готовьтесь к сюрпризам — и приятным, и не очень. Перезагрузка. Старые схемы больше не работают: время искать новые пути. Смелость. Кто не рискует — тот не пьёт шампанское (а в 2026-м оно будет особенно вкусным).

А ТЕПЕРЬ — К ЗВЁЗДАМ!

Овен

2026 год станет для вас временем проверки на прочность — и шансом выйти победителем. В начале года семейные Овны погрузятся в романтическую атмосферу: тёплые моменты и глубокое общение с партнёром. Для тех, кто в поиске, откроются новые возможности — высока вероятность судьбоносного знакомства. В карьере — прорыв в апреле-мае: не упустите шанс заявить о себе. В июне Юпитер откроет двери к инвестициям в недвижимость. К декабрю вы сможете достичь почти всех карьерных целей — действуйте решительно! Не следите за расходами: они могут вырасти и помешать накоплениям.

Телец

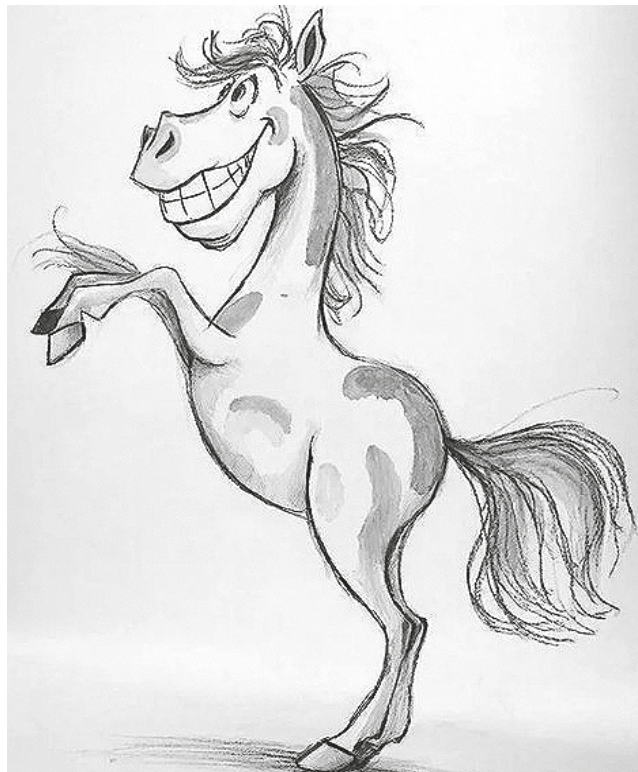
Год начнётся с нежности и «второго медового месяца» в отношениях, однако к марту ритм может вернуться к привычному. В карьере особенно поведёт тем, кто работает в маркетинге и продажах: перспективы роста появятся уже после первого транзита Юпитера в июне. Сатурн в 11-м доме может осложнить отношения с дальними родственниками — ищите компромиссы. Финансово год стабилен, но будьте осмотрительны: возможны неожиданные поступления (в том числе от продажи имущества или наследства), однако риски мошенничества тоже высоки. К декабрю наведите порядок в документах и избавьтесь от лишнего — это предотвратит ссоры в праздники.

Близнецы

Вам потребуется терпение и ясность мышления, чтобы извлечь уроки из трудностей. В супружеских парах к июлю могут накопиться эмоции и недопонимания — виной тому ретроградный Сатурн. Однако транзит Юпитера поможет наладить связь через честный разговор и самоанализ. В середине года ваш труд заметят: ждите признания от начальства и коллег. Финансовый рост будет несчастливым, но надёжным; к осени вы сможете получить прибыль от продуманных инвестиций. Главное — не разбрасывайтесь идеями: выберите одну стратегию и идите до конца.

Рак

Любовь будет на высоте: и семейные, и свободные Раки имеют шанс завязать значимые отношения, а кто-то даже задумается о браке. В профессии — небольшие волнения в первой половине года, но затем



появятся возможности для сбережений и пассивного дохода. В октябре Юпитер перейдёт из 1-го во 2-й дом, что укрепит финансы и улучшит отношения с родственниками. Всё, что вы создадите в 2026 году, станет фундаментом на годы вперёд: смело инвестируйте в себя и своё пространство. Это год финансовой устойчивости, недвижимости и внутреннего чувства безопасности.

Лев

Ваш звёздный час! Год принесёт открытия, силу и личный успех. Сатурн в 8-м доме способствует накоплению богатства и финансовому росту. После июньского перехода Юпитера из 9-го в 10-й дом вас ждут повышение, новые обязанности и возможности для карьерного взлёта. В семье — в основном покой и радость, хотя в начале года возможны разногласия с родственниками; к октябрю они улягутся. Если вы одиноки, есть шанс встретить «того самого» человека. Смело запускайте проекты и заявляйте о себе — но не сгорите в погоне за идеалом: иногда проще = лучше.

Дева

Год призывает к перезагрузке: пересмотрите приоритеты в карьере и по-новому оцените свой труд. Ваши навыки востребованы, но пора подать их иначе. В финансовых вопросах будьте осмотрительны: избегайте сомнительных инвестиций и чужих обязательств. Май и ноябрь — наиболее рискованные месяцы. В личной жизни — гармония и взаимопонимание; особенно благоприятны для романтики март, август и ноябрь. Для духовного роста изучите философию или психологию: это поможет лучше понять себя. Главный урок года — научиться принимать перемены: отпускайте старое, чтобы освободить место новому.

Весы

Перед вами откроется время гармоничного движения вперёд. Начало года — момент для ревизии: пересмотрите договорённости, уточните приоритеты, избавьтесь от ненужного. Весной вырастет ваш профессиональный авторитет, к вам станут чаще обращаться за советом. Появится шанс освоить новые навыки и найти нестандартные решения; к началу лета это может принести рост доходов. Осенью вы можете захотеть пересмотреть подход к финансам или карьере — не бойтесь отпускать то, что больше не работает. В отношениях избегайте публичных конфликтов: ведите переговоры конфиденциально и внимательно относитесь к деталям. Лето — время для восстановления старых контактов и возвращения в памятные места.

Скорпион

Год будет похож на эмоциональные качели. В первые

месяцы терпение может подвергнуться испытанию из-за недопонимания с партнёром. Но ближе к июлю, после перехода Юпитера в 9-й дом, связь укрепитсся и обстановка в доме улучшится. В карьере вы начнёте с большим зарядом энергии и амбициозными целями; возможно, вас привлекут нетипичные направления. Сохраняйте дисциплину, избегайте импульсивных решений и придерживайтесь долгосрочного плана. Это время глубокой трансформации и новых источников дохода: перемены выведут вас на новый уровень. Не держитесь за старое — то, к чему вы давно стремитесь, уже на пороге.

Стрелец

Вас ждёт профессиональный рост и стимул достигать практических целей. В начале года в браке может появиться неуверенность из-за эмоциональной разобщённости; терпение и время помогут восстановить близость. Июньский транзит Юпитера из 5-го в 6-й дом откроет возможности для трудоустройства, улучшит рабочий режим и поспособствует здоровью (в том числе решит проблемы со сном). В октябре Юпитер сдвинется в 7-й дом — это пойдёт на пользу бизнесу, отношениям и общению. Под влиянием Сатурна возможен незначительный конфликт с родителями (особенно с матерью): проявляйте больше внимания и заботы. Расширяйте горизонты через обучение, путешествия и новые связи — смелость действовать масштабно принесёт успех.

Козерог

Начало года задаст деловой ритм: в январе и феврале погрузитесь в детали, пересмотрите договорённости и избавьтесь от неактуальных задач. Весной ваш авторитет вырастет, сложные вопросы будут решаться быстрее благодаря налаженным связям. Появится возможность освоить новые навыки или найти нестандартные решения; к началу лета это может привести к росту доходов. Осенью некоторые Козероги захотят пересмотреть подход к финансам или карьере — не бойтесь отпускать то, что больше не отвечает вашим интересам. В любви — глубокие, не взрывные перемены: вы чётче поймёте, чего хотите от партнёра и что готовы дать взамен. Семейные пары обсуждают совместное будущее (вплоть до свадьбы); свободные Козероги встретят человека, который затронет и разум, и сердце.

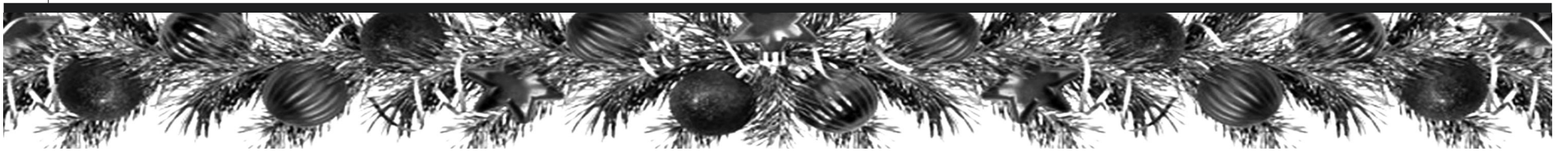
Водолей

Вас ждут яркие идеи и шанс превратить их в успешные проекты. В дружбе — новые лица, в любви — неожиданная встреча. Однако берегитесь импульсивных покупок: они могут больно ударить по кошельку. Запишите 10 безумных идей — одна из них выстрелит! В работе ищите баланс между новаторством и традициями: ваша оригинальность ценна, но важно, чтобы её понимали и принимали. В целом год благоприятствует тем, кто готов выходить за рамки привычного и вести за собой других. Используйте энергию Огненной Лошади, чтобы реализовать самые смелые замыслы — но не забывайте о планировании.

Рыбы

Интуиция будет работать на максимуме: слушайте внутренний голос. Творчество принесёт радость и доход — даже если вы не считаете себя художником. В отношениях — глубина: разговоры по душам и тёплые объятия. Запишите мечты в дневник — они имеют шанс сбыться. В карьере и финансах — стабильность, но потребуются усилия, чтобы преодолеть прошлые проблемы и построить более крепкие отношения (в том числе семейные). Самый благоприятный период — июнь: переход Юпитера в 5-й дом улучшит финансовое положение и общение в семье, принесёт общее благополучие. Сдвиг в приоритетах в январе-марте поможет оставить позади старые трудности и начать новый этап.

P.S. Помните: звёзды намекают, а не приказывают. Ваш выбор — главный ингредиент рецепта счастья! Пусть 2026 год станет для вас годом смелых решений и незабываемых моментов.



Не дайте себя обмануть!

Безопасность. В праздники возрастает количество мошеннических действий в отношении граждан

Мария Елисеева

■ **Новогодние праздники — волшебное время, наполненное ожиданием чудес, тёплыми встречами и радостными сюрпризами.**

Однако вместе с праздничной атмосферой заметно растёт и активность злоумышленников: с начала декабря до середины января мошенники используют десятки хитрых схем, чтобы обмануть доверчивых граждан. Чтобы не омрачить праздник неприятными инцидентами, важно знать об основных рисках и уметь себя защитить. Чаще всего злоумышленники прибегают к проверенным методам обмана. Например, разыгрывают сценарий «звонка из банка»: представляются сотрудниками финансовой организации и сообщают о якобы подозрительных операциях на счёте. Цель — выманить конфиденциальные данные: номера карт, коды из SMS, CVV-коды. Запомните: настоящие банки никогда не запрашивают такую информа-

цию по телефону.

Не менее распространены мошеннические интернет-магазины, заманивающие супервыгодными ценами на новогодние подарки, ёлки и украшения. После оплаты товар не поступает, а сайт исчезает. В соцсетях злоумышленники создают фальшивые страницы с обещаниями дорогих призов — для их получения якобы нужно лишь перевести небольшую сумму или перейти по ссылке. Если предложение выглядит слишком заманчивым, это верный повод насторожиться.

Популярна и схема обмана с арендой жилья на праздники: на платформах размещения появляются объявления о «идеальных коттеджах» по заниженным ценам. Получив предоплату, мошенники исчезают, оставляя жертв без денег и места для отдыха. Кроме того, в период пиковых продаж резко увеличивается число сайтов, продающих контрафакт или товары низкого качества: вместо долгожданного подарка покупатель может получить совершенно не то, на что рассчитывал.

Чтобы избежать неприятностей, следуйте простым, но действенным правилам:

Не доверяйте незнакомцам. Любые просьбы назвать коды, пароли или перевести деньги — тревожный сигнал. Всегда перепроверяйте информацию через официальные каналы: звоните в банк по номеру с обратной стороны карты, ищите контакты организации на её официальном сайте.

Тщательно проверяйте источники. Перед покупкой или переводом денег изучите отзывы о продавце, проверьте URL-адрес сайта (опечатки и странные символы — признак подделки), убедитесь, что соединение защищено (в адресной строке есть значок замка и «https»).

Используйте безопасные способы оплаты. Отдавайте предпочтение сервисам с эскроу-счётами или гарантии возврата. Избегайте переводов на карты физических лиц или электронные кошельки. Для онлайн-покупок рассмотрите возможность использования виртуальной карты с ограниченным лимитом.

Берегите личные данные. Не

публикуйте в соцсетях билеты, чеки или информацию о предстоящих поездках — это может стать поводом для кражи или мошенничества. Никогда не сообщайте по телефону коды из SMS, пароли и паспортные данные, даже если собеседник представляется сотрудником банка, госучреждения или интернет-магазина.

Обсуждайте решения с близкими. Если сомневаетесь в предложении, посоветуйтесь с друзьями или родственниками. Это поможет избежать импульсивных действий и вовремя заметить подвох.

Будьте осторожны с QR-кодами и ссылками. Не сканируйте QR-коды из подозрительных источников и не переходите по ссылкам из непроверенных сообщений. Проверяйте адрес, на который ведёт QR-код: он должен начинаться с «https://» и содержать название официальной организации.

Устанавливайте надёжное антивирусное ПО. Регулярно обновляйте защитные программы на своих устройствах. Настройте уведомления от банка о любых операциях по счёту — это поможет вовремя

заметить несанкционированные списания.

Если вы всё же столкнулись с мошенниками, действуйте оперативно:

Немедленно прекратите общение с подозрительным собеседником.

Заблокируйте карту, если успели передать её данные.

Сообщите в банк о подозрительной операции — возможно, транзакцию удастся отменить.

Обратитесь в полицию с заявлением, приложив все доказательства (скриншоты, номера телефонов, реквизиты переводов).

Предупредите знакомых о схеме обмана — это поможет уберечь других от потери денег.

Соблюдение этих несложных правил поможет вам сохранить финансы и праздничное настроение. Будьте бдительны, доверяйте только проверенным источникам и не позволяйте злоумышленникам испортить вам Новый год. Пусть праздники пройдут радостно, безопасно и запомнятся только самыми тёплыми моментами!

Чтобы праздники не были омрачены

В центре внимания. Обеспечение безопасности детей в праздничные дни - задача важная

Ксения Березина

■ **Новогодние праздники — это время радости и веселья, когда семьи собираются вместе, чтобы отметить наступление нового года.**

Однако, помимо праздничной атмосферы, важно помнить о безопасности наших детей. В этот период существует множество факторов риска, которые могут привести к неприятным последствиям.

Пожарная безопасность

Одной из главных опасностей во время новогодних праздников является риск возникновения пожара. Елочные гирлянды, свечи и фейерверки — все эти атрибуты праздника могут стать причиной возгорания.

Чтобы избежать подобных ситуаций, следует соблюдать несколько простых правил:

- Не оставляйте включенные гирлянды без присмотра;
- Убедитесь, что елка установлена вдали от источников тепла (батареи, каминов);
- Не используйте свечи вблизи легковоспламеняющихся предметов;
- Если вы планируете запустить фейерверки, делайте это только на открытом пространстве и следуйте инструкциям по их использованию.

Безопасное поведение на улице

В зимний период дети часто проводят много времени на свежем воздухе, катаясь на лыжах, коньках или санях. Важно напомнить им о пра-

вилах безопасного поведения:

- Всегда надевайте защитную экипировку при занятиях зимними видами спорта;
- Избегайте опасных участков льда на водоемах;
- Следите за тем, чтобы дети не играли рядом с дорогами и не выходили на проезжую часть без сопровождения взрослых.

Правила дорожного движения

Во время зимних каникул многие семьи отправляются в поездки на автомобиле. Необходимо убедиться, что все пассажиры, включая детей, пристегнуты ремнями безопасности. Также стоит обратить внимание на следующие моменты:

- Используйте специальные детские кресла, соответствующие

возрасту и весу ребенка;

- Никогда не оставляйте детей одних в машине, особенно если она прогрета или запаркована под прямыми солнечными лучами.

Питание и здоровье

Праздничные столы часто изобилуют разнообразными блюдами, но не все они полезны для детского организма. Родителям следует контролировать количество сладостей и жирной пищи, которую потребляют дети. Кроме того, важно следить за качеством продуктов и избегать употребления просроченных или сомнительных угощений.

Психологическая безопасность

Новогодние праздники могут быть стрессовым периодом

для некоторых детей. Переизбыток эмоций, смена привычного режима дня и большое количество новых впечатлений могут вызвать у них беспокойство или даже страх. Постарайтесь создать спокойную атмосферу дома, уделяйте больше внимания детям и поддерживайте их эмоционально.

Безопасность детей в новогодние каникулы требует особого внимания со стороны родителей и других взрослых. Соблюдение простых правил поможет предотвратить несчастные случаи и сделать праздник радостным и запоминающимся для всех членов семьи. Пусть ваш Новый год будет полон счастья, здоровья и благополучия!

Гл. редактор, директор — КОРОЛЮК Е. А. Редактор газеты — БАПСУКОВА О. Г.



Телефоны редакции:
гл. редактор: 2-27-30;
редактор: 2-19-56;
комп. отдел — 2-19-56;
бухгалтерия — 2-23-30;
радио — 2-19-41.

Учредитель: Департамент общественных связей Тюменской области (г. Тюмень, ул. Володарского, 45).
Издатель: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Знамя труда» (с. Б. Сорокино, ул. Садовая, 2 а).

Подписной индекс 54349.

Регистрационный номер ПИ N ТУ72-01404 от 22 декабря 2016 г. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Газета отпечатана в Ишимской типографии (627750, г. Ишим, ул.Чкалова, 17). Объём 1 печ. лист. Печать офсетная. Газета подписана в печать: по графику — в 13: 30, фактически — в 13: 30 ч. Заказ № 2 Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области. Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.
Тираж 716 экз. (6+)

Адрес редакции: 627500, с. Б. Сорокино, ул.Садовая, 2а. E-mail: znamenka@obl72.ru