

Знамя труда

общественно-политическая газета

Учредитель: Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области

Газета основана 1 сентября 1931 года | № 99 (9280). Суббота, 10 декабря 2016 года | Ц. 10 р. 01 к.

12 декабря - День Конституции Российской Федерации

С Днём конституции!

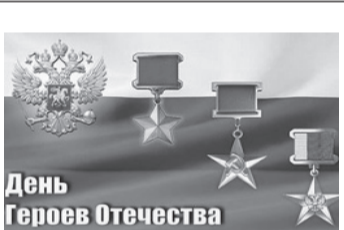
Уважаемые жители Сорокинского района!

Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации!

Мы сделали свой выбор 12 декабря 1993 года в пользу демократии, определив стратегический путь развития страны. Это сыграло большую роль в укреплении российской государственности и обеспечило гражданские и экономические свободы. Уверен, что созидательная работа каждого жителя Сорокинского района, позволит обеспечить достойную жизнь и свободное развитие нашего общества.

Желаю всем сорокинцам успехов в деятельности на благо района. Здоровья, счастья и всего самого доброго!

Глава района А.Н. Агеев.



День Героев Отечества

9 декабря Россия отметила День героев Отечества. Губернатор области Владимир Якушев, поздравляя жителей области с этой датой, отметил, что она символизирует всеобщую гордость за соотечественников, которые собственным примером утверждают вечные идеалы мужества, служения Родине и народу, верности гражданскому и военному долгу.

Второго декабря состоялся праздничный концерт, посвящённый международному Дню инвалидов. Организаторами вновь стали специалисты Сорокинского комплексного центра социального обслуживания населения и районного Дома культуры.



Федина Тамара Ивановна.



Коллективная работа группы «Фантазия».

Все новости – на бумажном носителе

В РАЙОННОМ УЗЛЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ ОБЫЧНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ. Почтальоны разбирают почту, операторы обслуживают клиентов: принимают отправления, выдают посылки, бандероли, оформляют подписку на периодику. Подписная кампания нас особенно волнует, и мы задаём вопросы начальнику Сорокинского отделения РУФПС Светлане Александровне Карпенко.

– Чем отличается нынешняя подписная кампания от предыдущей?

– Пожалуй, тем, что в этот раз она проходит гораздо сложнее. Видимо, сказалась инфляция на благополучие населения.

В качестве положительного примера можно привести две декады подписки. В ходе этих декад мы получили некоторое увеличение оформленных заказов на газету «Знамя труда».

– Как работники отделения РУФПС популяризируют районную газету среди населения?

– Мы следим за своевременной доставкой газеты. Серьёзных нареканий по этому поводу со стороны населения нет. Почтальоны предлагают выписывать газету на месяц, три и шесть месяцев – как выгодно и удобно клиенту. Организована подписка на дому тем, кому сложно прийти на почту. Почтальоны приглашают также на предприятия и в организации. В любом удобном для клиента месте мы готовы оформить подписку на периодические печатные издания.

– В каких населённых пунктах почтальоны активно включились в работу по подписке газеты?

– В работу по подписке включились все почтальоны, но лидируют как всегда Сорокино



(592 экз.), Готопутово (91 экз.), Ворсиха (82 экз.), Александровка (70 экз.). Основной поток желающих сделать подписку приходится на декабрь. К сожалению, до конца года времени остаётся немного.

– Что бы Вы пожелали читателям, жителям Сорокинского района?

– Выписать на 1-е полугодие 2017 г. газету «Знамя труда»! Вы будете первыми узнавать все новости Сорокинского района, ведь читать их на бумажном носителе намного приятнее.

Коллектив газеты «Знамя труда» всецело поддерживает Светлану Александровну и присоединяется к её мнению о том, что в традиционном исполнении на бумажном носителе районка и приятнее, и надёжнее. Это и документальный источник, и память... И вообще здорово, что газета в районе есть уже на протяжении восьмидесяти пяти лет. Кстати, право на свободу печати – республиканской, областной и районной дала Конституция РФ.

Людмила ДЮРЯГИНА.
Фото Виктории ШТРИККЕР.

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Примите поздравление с государственным праздником – с Днём Конституции Российской Федерации!

12 декабря 1993 г. всенародным голосованием был принят основной Закон нашего государства и общества, обеспечивающий государственную целостность России, гарантирующий наши права и свободу.

Сегодня у каждого из нас есть общее желание – видеть свою страну сильной, развитой и процветающей. Достижение этой цели зависит от нашего стремления полноценно использовать свои силы и способности для реализации основных положений жизненно важного закона. Конституция России придаёт нам сил и уверенности в достижении самых смелых устремлений!

От всей души хочу пожелать Вам крепкого сибирского здоровья, счастья и благополучия вашим семьям! Желаю Вам успехов, веры в себя и нашу страну!

Депутат Тюменской
областной Думы,
член депутатской фракции
«Единая Россия»
В.И. Ульянов.

КАК НОВЫЙ ГОД ВСТРЕТИШЬ - ТАК ЕГО И ПРОВЕДЕШЬ

Улицы районного центра в вечернее время расцвечены неоновыми огнями - люди готовятся встречать Новый год. И вправду, ведь до его начала остаётся 21 день.

По народной примете, как встретишь, так его и проведёшь.

МИЛОСЕРДИЕ – вот что должно дарить общество людям с ограниченными физическими возможностями

На первом этаже РДК была организована выставка изделий, созданных умелыми руками людей с ограниченными возможностями. На концерте присутствовали глава администрации Сорокинского района Александр Николаевич Агеев, заместитель главы по социальным вопросам Елена Николаевна Гараба, начальник отдела социальной защиты населения Павел Андреевич Ануфриев.

А.Н. Агеев обратился к гостям с приветствием:

– Международный день инвалидов – эта дата в календаре должна призывать всех здоровых людей задуматься о милосердии, протянуть руку помощи нуждающимся в поддержке, объединить всех, кто не остается равнодушным к их мужеству, упорству, талантам и способностям, умению настойчиво идти к намеченной цели. Пусть этот день будет светлым и радостным, наполненным улыбками и хорошим настроением. Хочу пожелать всем здоровья, внимания и доброты близких и родных, благополучия в семьях, взаимопонимания и мира над головой!

Глава района наградил призёров выставки почётными грамотами и ценными подарками.

Среди детей первое место занял Чернов Влад, второе –



Глава района вручает подарки Уржумовой Нине Прокопьевне.

Гулин Сергей, третье место заняли Конт Милана и Анохина Кристина.

Среди взрослых первое место у Батт Ольги Михайловны; Макаренко Татьяна Михайловна и Уржумова Нина Прокопьевна на втором месте, замкнули тройку призёров конкурса Карнаухова Нина Васильевна, Большова Мария Ивановна и Федина Тамара Ивановна.

Неограниченную фантазию показали дети и взрослые. Они продемонстрировали таланты в различных направлениях рукоделия: рисование, вязание, вышивание, бумагопластика и др. Для творчества не существует преград, главное – иметь желание!

Виктория ШТРИККЕР.
Фото автора.



Работы Н.В. Карнауховой.

Конкурс «12 гражданских инициатив Уральского Федерального округа»

Идеи — в реальные дела

2 ДЕКАБРЯ 2016 ГОДА В РЕЗИДЕНЦИИ ПОЛНОМОЧНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В УФО В ЕКАТЕРИНБУРГЕ ИГОРЬ ХОЛМАНСКИХ НАГРАДИЛ ОБЩЕСТВЕННИКОВ, ПОБЕДИТЕЛЕЙ XII ОТКРЫТОГО КОНКУРСА СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ ПРОГРАММ/ПРОЕКТОВ «12 ГРАЖДАНСКИХ ИНИЦИАТИВ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА».

Это самый масштабный кон-

курс известен далеко за пределами своих регионов, а иногда и в стране. Примерами настоящего гражданского служения по праву считаются такие общественные организации, как «Аистенок» из Екатеринбурга, «Страна глухих» из Нижнего Тагила, «Боевое братство» из Ханты-Мансийска, «Тифлопуть» из Сургута.

Отмечая важность и представительность конкурса, Игорь Холманских подчеркнул, что он проходит после важнейшего со-

члены экспертного совета конкурса обращали внимание на социальную значимость и практическую эффективность предлагаемых проектов. Наиболее активными участниками стали представители Челябинской области, которые представили почти половину проектов. Много проектов представлено ямальцами, НКО Ханты-Мансийского округа, Свердловской, Курганской и Тюменской областей. Конкурс проходит при поддержке благотворительного фонда «Синара». Её руководителя Наталью Левицкую также отметил полпред и поблагодарил за многолетнюю поддержку конкурса.

Гран-при конкурса получил фонд патриотического воспитания и военно-шефской деятельности (г. Челябинск) за проект «Патриотами не рождаются!».

Дипломантами XII открытого конкурса социально значимых программ/проектов «12 гражданских инициатив Уральского федерального округа» стали: 2 проекта из Челябинской области, 2 проекта Свердловской области, 2 проекта Тюменской области, в том числе благотворительный фонд развития Сорокинского района (с. Большое Сорокино, Тюменская область) за проект «Развитие социокультурного капитала Сорокинского сообщества», 2 проекта Ямало-Ненецкого округа, 2 проекта Ханты-Мансийского округа и проект города Кургана.

Во время церемонии участники делились своими впечатлениями, говорили слова благодарности организаторам, рассказывали, что удалось сделать при реализации проектов. Затем состоялось фотографирование и общение с журналистами, которые расскажут широкому кругу телезрителей и читателей наших регионов о конкурсе, назовут имена победителей и их проекты. Людмила Романова также расскажет в местных СМИ о своем проекте и его реализации.

Мне, как журналисту и волонтеру данного проекта, также выпала честь быть на церемонии награждения и испытать гордость за автора проекта и всех сорокинцев, кто воплощает идеи в реальные дела.

Надежда ГУГЕЛЬ.
Фото автора.

В клубе «Берега надежды»

О маме — с восторгом и любовью!

КОНЦЕРТНО-ИГРОВАЯ ПРОГРАММА КО ДНЮ МАТЕРИ «МАТЕРИНСКОЕ СЧАСТЬЕ» В РАМКАХ ЗАСЕДАНИЯ СЕМЕЙНОГО КЛУБА «БЕРЕГА НАДЕЖДЫ» СОСТОЯЛАСЬ 24 НОЯБРЯ В РАЙОННОМ ДОМЕ КУЛЬТУРЫ.



мерить девчонки? — главные вопросы этого дня.

Выступления артистов Геннадия Прибылова, Александра и Светланы Мерзлых, Татьяны Свириной и Юрия Кухаренко создавали особую атмосферу праздника — за это им огромное спасибо.

ДЕНЬ МАТЕРИ — замечательный праздник, напоминающий, что в жизни каждого из нас есть самый главный человек — мама. Трогательно, с заботой и любовью ребята рассказывали о своих мамах.

Глаза гостей светились добрыми улыбками. Праздник удался.

Виктория ШТРИККЕР.
Фото автора.

Это важно!

Начните с себя!

В ПРОДОЛЖЕНИЕ РАЗГОВОРА О ВРЕДЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ, НАЧАТОГО В № 93 «ЗТ», ИНТЕРВЬЮ С ВРАЧОМ-НАРКОЛОГОМ СОРОКИНСКОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ АЛЕКСАНДРОЙ АНДРЕЕВНОЙ ДЖУС.

— Александра Андреевна, можно ли, на Ваш взгляд, проблему табакокурения в России назвать актуальной и крупномасштабной?

А. Джус: И можно, и нужно. Цифры статистики просто кричат об этом. В России распространение табакокурения самое высокое. У нас сегодня курит каждый второй взрослый. Средний возраст начала курения в нашей стране — 11 лет. В 7–8 классах систематически курят 8–12% учащихся, в старшей школе — уже 21–24%. Молодые люди, которые только начинают жить, уже находятся в зоне риска. По разным данным от заболеваний, вызванных табакокурением, в России ежегодно умирает более 300 тысяч человек. А ведь это — население целого города. Страшно представить, какие последствия ждут наш народ, если всем миром не бороться с этой проблемой. На Руси, например, при царе Алексее Михайловиче курильщиков били палками, а после Московского пожара 1634 г. в качестве наказания за курение вообще стали применять смертную казнь. Правда, Пётр I в 1697 году отменил запрет на курение после возвращения на родину из Европы, где стал задымленным курильщиком. К сожалению, курение сегодня — обычное дело.

— Как можно повлиять на решение этой проблемы?

А. Джус: Необходима широкомасштабная культурно-просветительская работа в учебных заведениях, на предприятиях с целью формирования антитабачного менталитета. Говорить нужно, прежде всего, о психологических причинах, ведь физическая зависимость от табака наступает позже. Исследования учёных говорят о том, что большинство курильщиков пристрастились к этой пагубной привычке, подражая тем, кого видели рядом с собой. И чаще всего в такой ситуации оказываются именно дети и подростки, наблюдающие, как курят их родители, родственники, соседи. Для кого-то курение — игра с использованием красивых аксессуаров. Для других это — физическая зависимость от никотина, когда человек курит при понижении содержания никотина в крови. Избавиться от неё можно, если не курить хотя бы две недели. Есть ещё рефлекторное курение, когда человек курит неосознанно, не придавая этому особого значения. Для него этот процесс — повседневная привычка, такая же, как есть и пить. Такие люди курят много, в основном, в рабочее время. Тем, кто курит, нужно определить свой тип курения. Это поможет разобраться в себе и быстрее расстаться с губительно действующей на здоровье привычкой.

— Верно ли утверждение, что никотин — это наркотик?

А. Джус: Это бесспорно и не подлежит никаким сомнениям. Никотин является ядовитым алкалоидом, который содержится в табачных листьях. При первом курении першит в горле, учащённо бьётся сердце, во рту появляется противный вкус. Все эти неприятные ощущения, связанные с первой сигаретой, не случайны. Это защитная реакция организма, и надо его воспользоваться — отказаться от следующей сигареты, пока не наступил час, когда сделать это будет не так легко.

При вдыхании углекислого газа из крови вытесняется кислород. В результате курение снижает уровень обмена веществ в организме, т.е. служит энергосберегающим фактором. Курение на первых порах улучшает работоспособность, уменьшает невротизацию, агрессивность, страх. Но всё это как бомба с часовым механизмом: курильщик не поймёт своей ошибки, пока не попадёт в больницу с диагнозом астма, рак или с сердечно-сосудистым заболеванием. Вред от пассивного курения аналогичный.

— Многие люди уверены, что их проблемы со здоровьем, вызванные пристрастием к курению, непременно обойдут, ведь сегодня они себя чувствуют вполне нормально.

А. Джус: Они заблуждаются. У каждого организма есть свой запас прочности от рождения. С каждой выкуренной сигаретой он уменьшается, и рано или поздно неизбежно возникают проблемы. Уже через пару лет после начала курения у человека налицо внешние последствия табакокурения: курильщик выглядит старше своих лет, у него серый, землистый цвет лица, бледные отёчные десны, коричневый налёт на зубах, мешки под глазами, хронический кашель, одышка. Наряду с внешними последствиями курения возникают и протекают вначале незаметно серьёзные изменения внутри организма. Никотин влияет на все органы тела. Изменения затрагивают эндокринную систему. Влияя на выработку гормонов, яд вмешивается в работу органов и систем. Токсин поражает надпочечники, вызывая их анатомические нарушения, повышая выработку гормонов, стимулируя выработку адреналина. Усиленная выработка адреналина приводит к увеличению концентрации сахара в крови. Именно поэтому курильщики утром сразу закуривают сигарету. Табак влияет на щитовидную железу, увеличивая её объём. При длительном употреблении табака возникают необратимые нарушения в лёгких, сердце, нервной системе. Они носят органический характер и не компенсируются полностью даже при полной отмене курения. Самым негативным образом курение влияет на репродуктивную функцию. У женщин понижается уровень эстрогенов, нарушается баланс между гормонами, отвечающими за овуляцию и цикличность менструации. Курящие женщины чаще страдают кровотечениями, ранней менопаузой, бесплодием. Беременности у курящих женщин чаще заканчиваются выкидышами, сопровождаются токсикозами. У мужчин от курения страдает потенция, нарушается гормональный баланс.

— Ваши советы тем, кто принял важное решение — бросить курить или же находится в стадии его принятия.

А. Джус: Бросать курить нужно однозначно — необходимо спасти страну. А начинать нужно непременно с себя! Человек, решив отказаться от табакокурения, может это сделать своими силами, без помощи таблеток (немедикаментозная терапия). Решение принимайте окончательно и бесповоротно. Делайте это сейчас, а не «завтра» или «с понедельника». Бросать курить нужно не постепенно, а радикально! Самое сложное — бороться с желанием закурить первые три дня, потом это будет делать легче. С каждым днём вы будете приближаться к абсолютной свободе от никотиновой зависимости.

Когда самостоятельно справиться с пагубной привычкой человек не в силах, используется медикаментозная терапия. На сегодняшний день для лечения никотиновой зависимости используют 2 типа терапии: никотинзаместительная (пластыри, плёнки, аэрозоли, ингаляторы, электронные сигареты и пр.) и Н-холинэргическая терапия (препараты: Никоретте, Табекс (Цитизин), Чампикс). Желание бросить курить могут пролечить амбулаторно и в наркологических стационарах общего и хозрасчётного типа в г. Тюмени, где используются более современные препараты, физиолечение, иглотерапия и т. д. Желаю успехов, сил, терпения всем, кто решил освободиться от табачной зависимости!

Марина Лакман.
Фото автора.