

ЗНАМЯ ТРУДА



Общественно-политическая
газета Сорокинского района
Тюменской области

№ 82 (10095)
12 октября
2024 года

Издается
с 1 сентября
1931 года

Подписной
индекс
54349

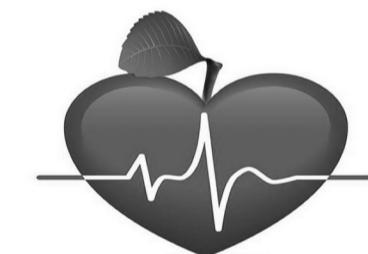
Реклама,
объявления:
2-23-30, 2-19-56

Новости
района
онлайн:

► Одноклассники: ok.ru/[soroka.rus](#)
► ВКонтакте: vk.com/[soroka_ru](#)
► радио Сорокино **103,2 FM**

Сорокинские медики в борьбе за здоровье сердец

Акции. 35 селян стали участниками акции "Здоровое сердце"



Жители района стали участниками акции и получили рекомендации по сохранению здоровья/ ФОТО: АРХИВ

Оксана Барсукова

■ В Сорокинском районе прошла акция "Здоровое сердце", направленная на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний и повышение осведомленности населения о важности здорового образа жизни.

Напомним, что ежегодно 29 сентября в нашей стране отмечается всемирный День сердца. Впервые он прошёл в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержала Всемирная организация здравоохранения.

В этот раз для 35 сорокинцев специалисты медицинского

учреждения района провели бесплатные консультации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, измерили артериальное давление, дали рекомендации по здоровому образу жизни, распространяли буклеты с информацией о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и мерах профилактики.

Участники акции получили и памятные подарки - таблетницы и семена полезных для сердца овощей.

Акция "Здоровое сердце" привлекла внимание жителей к важности заботы о своем здоровье. Мероприятия акции способствовали повышению осведомленности населения о факторах риска сердечно-

сосудистых заболеваний и полезных привычках, которые помогают сохранять сердце здоровым на протяжении всей жизни.

- Всемирный день сердца — это глобальная кампания, основная задача которой повысить осведомленность о заболеваниях сердечно-сосудистой системы, причинах их возникновения и способах предотвращения. Чтобы иметь здоровое сердце необходимо отказаться от табакокурения и злоупотребления алкогольными напитками; больше двигаться, сбросить лишний вес, усиливающий нагрузку на сердце и сосуды, вызывающий боли за грудиной, одышку и аритмию при дви-

жении; отдать предпочтение сбалансированному рациону. Кушайте растительную клетчатку, овощи, фрукты, ягоды, а сладостям и выпечке скажите «нет», ведь именно они — одна из главных причин воспаления в сосудистых стенках и отложения на них холестериновых бляшек. Страйтесь избегать стресса, который способствует выбросу адреналина, вызывающего учащённое сердцебиение и спазмы сосудов, гипертензию и изнашивание миокарда; принимайте натуральные витамины для сердца, поддерживающие его работу в норме; один раз в год посещайте кардиолога», — советуют специалисты районной больницы.

Важно

Как участнику СВО получить удостоверение ветерана боевых действий

■ Все военнослужащие по контракту — участники специальной военной операции имеют право получить удостоверение ветерана боевых действий.

Сделать это можно в любое время после начала участия в СВО. Для оформления удостоверения ветерана боевых действий военнослужащему необходимо подать рапорт командиру воинской части. Уволенным с военной службы гражданам нужно обратиться в военкомат по месту жительства и предоставить:

- заявление;
- две фотографии 3 × 4 см (с правым углом и на матовой бумаге);

- копию паспорта (третья страница);
- копию документа, удостоверяющего личность военнослужащего;
- подтверждающие документы — при их наличии.

К подтверждающим документам относятся:

- копия контракта о прохождении военной службы;

- наградные бумаги или документы о ранениях, контузиях и других травмах;

- вступившее в силу решение суда об установлении факта участия в боевых действиях в составе действующих СВО организаций;

- нотариально заверенные письменные заявления свидетелей;

- протоколы допроса свидетелей нотариусом.

Удостоверение ветерана боевых действий оформляется не более 30 дней. Срок может увеличиться до 60 дней, если содействующей СВО организации уже нет и нужна дополнительная проверка.

"Команда молодости нашей": Праздник в коррекционной школе-интернате

Пусть осень жизни будет золотой. Традиции продолжаются

Галина Лебедева

■ Так 30 сентября 2024 года 14 человек, умудрённых житейским опытом, разместились за праздничным столом в актовом зале.

■ Как всё-таки приятно слышать слова поздравления и добрые пожелания в свой адрес. Ведущая Гимп Татьяна - педагог - организатор, заведующая филиалом МАОУ СОШ №1- коррекционной школы-интерната Наталья Николаевна Лозовенко, Валентина Михайловна Мезец - специалист в области охраны труда, были очень доброжелательны, искренни в своих выступлениях. Порадовали нас стихами дети 4 класса, классный руководитель Хикалова Серафима Васильевна. Воспитанники кружка «Школьный театр» под руководством Светланы Ва-



■ На снимке: фрагмент мероприятия Фото: архив

сильевны Мейер показали сценки «Классное руководство» и «Школьная репка». Галина Николаевна Фадеева провела мастер-класс по изготовлению цветка-брюши. Все вместе и гости, и хозяева исполнили песню «Команда

молодости нашей». Гвоздём нынешней встречи была Огорелкова Клавдия Васильевна. Ей 98 лет. Вот с кого надо нам всем брать пример! Ухоженная, моложавая, при большом количестве наград, ясном уме и твёрдой памяти. Она поде-

лилась некоторыми секретами и наставлениями долгожителя. Очень простыми: надо уметь прощать и любить жизнь в разных её проявлениях.

Спасибо всем, кто причастен к этому мероприятию.

«ГОССНАБ» ЗАКУПАЕТ живым весом КРС, лошадей, овец. Тел. 89136253025 (Wats App), 89507994103. (4-6)

БУРИМ скважины. Рассрочка, гарантия. Тел. 89088688830. (8-10)

КУПЛЮ любой ваш автомобиль. Тел. 89088662840. (5-10)

РЕМОНТ холодильников, морозильных камер. Выезд на дом. Гарантия. Тел. 2-22-72, 89088655662. (2-4)

БУРЕНИЕ СКВАЖИН. Насос. Шланг. Тел. 89504938321. (4-5)

ПРИХОДИ СЛУЖИТЬ ПО КОНТРАКТУ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ОТ 210 000 ₽

Записывайтесь в военкомате по месту жительства или в пункте отбора: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1

📞 (3452) 79-19-05 📞 117



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Все виды строительных работ со своим материалом или заказчика выезд мастера на замер бесплатно!

- Строим дома, беседки, бани, хозблоки
- Строим пристройки, гаражи
- Замена и ремонт кровли, фундамента
- Обшивка домов сайдингом
- Замена полов и многое другое

8 (904) 499 95 83, 8 (909) 735 77 75

ПОДБОР ОЧКОВ и
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА ЧАС
в ИШИМЕ на ул. К. МАРКСА, 39
GAZ ОПТИКА.
Работаем ежедневно.
ЖДЕМ ВАС!
г. Ишим, ул. К. Маркса, 39,
тел. 8(34551) 7-48-98.

ЗАКУПАЕМ ДОРОГО
ПУХ-ПЕРО.
СТАРЫЕ И НОВЫЕ
ПОДУШКИ, ПЕРИНЫ.
В любом состоянии.
Приезжаем на дом.
Tel. 8(937)355-07-64

НЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Уважаемые клиенты!
В связи со стабилизацией курса валют принято решение о снижении цен до 39%
*рассрочка без первоначального взноса на срок до 12 месяцев
T. 8-900-675-12-22

МЕСТО
для вашей
рекламы. Тел. 2-19-56.

Очки за час!

QR- код вместо бумажного удостоверения

Актуально. Многодетные семьи получат удостоверение через Госуслуги

Пилотный проект Минцифры по внедрению цифрового удостоверения многодетной семьи стартовал в Тюменской области 1 октября.

Сейчас идет период тестирования, сообщает пресс-служба регионального департамента соцразвития. Если семья состоит на учете как многодетная, электронный документ сформируется автоматически в виде уникального QR-кода в личном кабинете на портале Госуслуг. Удостоверение будет доступно всем членам семьи, у кого есть подтвержденная учетная

запись.

Цифровой документ упростит подтверждение права на льготы, например, для входа в музеи, на выставки и т.д. Для этого достаточно будет показать сохраненный QR-код. Скидки и льготы многодетным — теперь по электронному удостоверению. Оно будет доступно на «Госуслугах» тем, у кого есть подтверждённая учётная запись. С октября по декабрь эта система зарабатывает во всех регионах страны. Электронное удостоверение равносильно бумажному. Чтобы открыть его, зайдите в личный кабинет в мобильном приложении «Госуслуги» и

найдите раздел «Документы».

Там находятся изображение удостоверения с двух сторон и QR-код. Каждый член семьи может скачать его и при необходимости показывать с экрана смартфона или в виде распечатки. Пока по электронному удостоверению доступны скидки на билеты в театры, музеи и на выставки. Каждый регион будет дополнять список льгот самостоятельно. Также документ может пригодиться в центрах госуслуг и социальных организациях. Если QR-код не загружается, вам помогут в местном органе соцзащиты.

Гл. редактор, директор – КОРОЛЮК Е. А. Редактор газеты – БАРСУКОВА О. Г.



Телефоны редакции:
гл. редактор: 2-27-30;
редактор: 2-19-56;
комп. отдел – 2-19-56;
бухгалтерия – 2-23-30;
радио – 2-19-41.

Адрес редакции: 627500, с. Б. Сорокино, ул. Садовая, 2а. E-mail: znamenka@obl72.ru

Учредитель: Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области (г. Тюмень, ул. Володарского, 45). Издатель: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Знамя труда» (с. Б. Сорокино, ул. Садовая, 2 а). Подписной индекс 54349.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01404 от 22 декабря 2016 г. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Газета отпечатана в Ишимской типографии (627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17). Объём – 1 печ. лист. Печать офсетная. Газета подписана в печать: по графику – в 10:00, фактически – в 10:00 ч. Заказ №82. Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области. Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации. Тираж 1000 экз. (6+)

Объявления

БУРЕНИЕ СКВАЖИН. Гарантия, разведка. Опыт – более 14 лет. Тел. 89044635278. (11-13)

НЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 250 руб. м. кв.
T. 89006751222.

ВОДОПРОВОД под ключ с нашими материалами
ПРОКОЛ НАВИГАТОРОМ
Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет
Возможна рассрочка
T. 8-950-488-32-62 (Александр)
T. 8-950-488-32-42 (Николай)
ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ЗАКУПАЕМ ДОРОГО
ПУХ-ПЕРО.
СТАРЫЕ И НОВЫЕ
ПОДУШКИ, ПЕРИНЫ.
В любом состоянии.
Приезжаем на дом.
Tel. 8(937)355-07-64

НЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Уважаемые клиенты!
В связи со стабилизацией курса валют принято решение о снижении цен до 39%
*рассрочка без первоначального взноса на срок до 12 месяцев
T. 8-900-675-12-22

Очки за час!