



# А звёзды говорят

2025 год, по восточному календарю, будет годом Змеи. Этот год обещает быть временем глубоких перемен, мудрости и интуиции. Змея символизирует трансформацию, проницательность и тайные знания, что делает этот год подходящим для самопознания и личного роста. В 2025 году важно будет обращать внимание на свои внутренние ощущения и интуицию, так как они будут служить надежными путеводителями.

**2025 год будет годом Деревянной Змеи по китайскому календарю. Змея символизирует мудрость, интуицию и проницательность. Вот несколько ключевых характеристик Змеи:**

**Мудрость и проницательность:** Змеи известны своей способностью анализировать ситуации и принимать обоснованные решения. Они часто обладают глубоким пониманием окружающего мира.

**Интуиция:** Люди, рожденные в год Змеи, часто обладают развитой интуицией, что помогает им предсказывать события и избегать проблем.

**Тайна и загадочность:** Змеи могут быть закрытыми и загадочными, предпочитая держать свои мысли и чувства при себе.

**Стратегическое мышление:** Змеи склонны к стратегическому подходу в жизни, они могут тщательно планировать свои действия и достигать целей.

**Деревянная стихия:** В 2025 году, когда Змея будет Деревянной, это добавит элементы роста, творчества и стабильности. Деревянная Змея будет способствовать новым начинаниям и развитию.

**Общительность:** Хотя Змеи могут быть интровертами, Деревянная стихия может сделать их более открытыми для общения и сотрудничества.

Таким образом, 2025 год обещает быть временем возможностей и роста, когда мудрость и интуиция будут особенно важны для достижения успеха.

В этом году многие люди будут стремиться к самосовершенствованию и развитию своих талантов.

**Финансовая стабильность:** Год обещает стабильность в финансовых вопросах, но важно избегать рискованных вложений.

**Отношения:** Это время для укрепления старых связей и налаживания новых. Открытость и честность будут ключевыми в отношениях.

**Здоровье:** Нужно уделять внимание своему физическому и психическому здоровью. Занятия спортом и медитация помогут поддерживать баланс.

## **Овен (21 марта - 19 апреля):**

2025 год станет для Овнов временем новых начинаний. Ваша энергия и решительность помогут вам достичь поставленных целей. Будьте готовы к изменениям в карьере, которые могут привести к интересным возможностям.

Удачные месяцы: апрель, июль, октябрь

Неудачные месяцы: февраль, август

Общие тенденции: Овны будут



полны энергии и решимости. Апрель принесет новые возможности в карьере, а в июле вы сможете наладить важные связи.

## **Телец (20 апреля - 20 мая):**

Тельцы будут сосредоточены на финансовых вопросах. Успех придет через терпение и усердную работу. В личной жизни возможны романтические моменты, особенно в первой половине года.

Удачные месяцы: май, сентябрь, декабрь

Неудачные месяцы: март, июль  
Общие тенденции: Телец сосредоточится на финансовых вопросах. Май будет особенно удачным для инвестиций, а в сентябре возможны романтические моменты.

## **Близнецы (21 мая - 20 июня):**

Близнецы могут ожидать год, полный общения и новых знакомств. Вам будет легко находить общий язык с окружающими. Однако постарайтесь не расплыться на слишком много дел одновременно.

Удачные месяцы: июнь, август, ноябрь

Неудачные месяцы: январь, апрель

Общие тенденции: Близнецы будут активны в общении и знакомствах. Июнь принесет много интересных встреч, а в ноябре вы сможете реализовать свои идеи.

## **Рак (21 июня - 22 июля):**

Для Раков 2025 год станет вре-

менем внутренней работы. Вы сможете разобраться в своих чувствах и потребностях. Это также хорошее время для улучшения домашней обстановки.

Удачные месяцы: февраль, июль, сентябрь

Неудачные месяцы: апрель, ноябрь  
Общие тенденции: Рак будет заниматься внутренней работой. Февраль станет удачным для самопознания, а в июле вы сможете улучшить домашнюю обстановку.

## **Лев (23 июля - 22 августа):**

Львы будут в центре внимания в 2025 году. Ваше обаяние и креативность помогут привлечь новых друзей и единомышленников. Не бойтесь проявлять свои таланты.

Удачные месяцы: март, август, октябрь

Неудачные месяцы: январь, май  
Общие тенденции: Львы будут в центре внимания. Март принесет новые возможности, а в августе вы сможете проявить свои таланты.

## **Дева (23 августа - 22 сентября):**

Девам стоит обратить внимание на здоровье и личное развитие. Это время для улучшения привычек и работы над собой. В профессиональной сфере возможны успехи, если вы проявите настойчивость.

Удачные месяцы: апрель, сентябрь, декабрь

Неудачные месяцы: февраль, июль

Общие тенденции: Девы сосре-

доточатся на здоровье и личном развитии. Апрель будет успешным для улучшения привычек, а в сентябре возможны карьерные успехи.

## **Весы (23 сентября - 22 октября):**

2025 год будет для Весов временем новых возможностей в любви и дружбе. Ваши социальные связи укрепятся, и вы сможете найти поддержку среди близких.

Удачные месяцы: май, август, ноябрь

Неудачные месяцы: январь, март  
Общие тенденции: Весы будут активно развивать социальные связи. Май принесет новые знакомства, а в ноябре вы сможете укрепить отношения.

## **Скорпион (23 октября - 21 ноября):**

Скорпионы будут сосредоточены на карьере и достижении своих целей. Важно сохранять баланс между работой и личной жизнью. Возможны неожиданные повороты судьбы.

Удачные месяцы: февраль, сентябрь, декабрь

Неудачные месяцы: апрель, июль

Общие тенденции: Скорпионы сосредоточатся на карьере. Февраль будет удачным для профессионального роста, а в декабре возможны важные достижения.

## **Стрелец (22 ноября - 21 декабря):**

Стрельцы будут стремиться к новым знаниям и приключениям. Это отличное время для пу-

тешествий и обучения. Ваш оптимизм и энергия помогут вам преодолевать любые преграды.

Удачные месяцы: январь, июль, октябрь  
Неудачные месяцы: март, август  
Общие тенденции: Стрельцы будут стремиться к новым знаниям. Январь станет удачным для обучения, а в июле вы сможете отправиться в путешествие.

## **Козерог (22 декабря - 19 января):**

Козероги могут ожидать год, полный финансовых возможностей. Будьте осторожны с инвестициями и избегайте лишних рисков. В личной жизни возможны глубокие изменения.

Удачные месяцы: февраль, май, ноябрь

Неудачные месяцы: январь, сентябрь

Общие тенденции: Козероги сосредоточатся на финансовых вопросах. Февраль будет удачным для инвестиций, а в ноябре возможны глубокие изменения в личной жизни.

## **Водолей (20 января - 18 февраля):**

Для Водолеев 2025 год станет временем самовыражения и креативности. Вам будет легко находить вдохновение, и вы сможете реализовать свои идеи. Общение с друзьями станет особенно важным.

Удачные месяцы: март, июнь, сентябрь

Неудачные месяцы: апрель, ноябрь

Общие тенденции: Водолеи будут стремиться к самовыражению. Март станет удачным для креативных проектов, а в сентябре вы сможете наладить важные связи.

## **Рыбы (19 февраля - 20 марта):**

Рыбы будут сосредоточены на своих мечтах и интуиции. Это время для творчества и самовыражения. Не бойтесь следовать своим желаниям и доверять своим чувствам.

Удачные месяцы: апрель, июль, декабрь

Неудачные месяцы: январь, сентябрь

Общие тенденции: Рыбы будут сосредоточены на своих мечтах. Апрель станет удачным для творчества, а в декабре вы сможете реализовать свои идеи.

## **В заключение:**

2025 год под знаком Змеи обещает быть временем трансформации и глубоких изменений. Каждый знак Зодиака сможет найти свои возможности для роста и развития. Главное — доверять своей интуиции и быть открытым к новым возможностям.

QR-код для подписки на газету



Еще больше информации на нашем сайте sorokin.ru



Больше новостей в наших группах соцсетей

Больше фотографий на нашем сайте

# Безопасность на морозе: как предотвратить переохлаждение и отморожение

**Актуально.** Чтобы не случилось беды, важно придерживаться простых правил

**К большому сожалению, зима-красавица приносит с собой не только радость от зимних развлечений, но и серьезные риски для здоровья, такие как переохлаждение и обморожение.**

Чтобы избежать неприятных последствий, важно помнить о ряде профилактических мер, которые помогут сохранить здоровье и обеспечить комфорт на морозе.

Общее переохлаждение, известное как гипотермия, представляет собой состояние, при котором температура внутренних органов человека опускается ниже +35°C. Этот процесс может развиваться медленно, особенно если тело защищено теплой одеждой или снегом. Однако, когда на организм одновременно воздействуют влажность, низкие температуры и ветер, риск переохлаждения возрастает многократно.

Кроме общего переохлаждения, существует более серьезное состояние – отморожение. Оно представляет собой локальное поражение тканей, вызванное воздействием низких температур, и может привести к омертвлению глубоких слоев кожи и других структур.

**Факторы, способствующие развитию отморожений, включают:**

Метеорологические условия: высокая влажность и сильный ветер значительно увеличивают риск.

Механические факторы: тесная обувь и одежда, длительное пребывание в неудобной позе могут нарушить кровообращение.

Заболевания: нарушения кровоснабжения и проводимости нервных импульсов, а также ранее перенесенные отморожения.

Снижение общей сопротивляемости организма: усталость, травмы, кровопотеря и перенесенные инфекции могут ослабить защитные функции. Состояния, способствующие потере адекватной защиты от холода: алкогольное и наркотическое опьянения, черепно-мозговые травмы, инсульт, эпилепсия и сердечно-сосудистые заболевания.

Для профилактики поражения холодом следуйте следующим рекомендациям:

Перед выходом на улицу обязательно ознакомьтесь с прогнозом погоды, чтобы правильно одеться в соответствии с температурными условиями. Избегайте употребления алкоголя и психоактивных веществ, так как они создают иллюзию тепла и могут привести к переохлаждению. Обязательно позаботьтесь о приеме пищи перед выходом на мороз, чтобы обеспечить организм необходимой энергией.

Курение на морозе также не рекомендуется, так как оно ухудшает периферическое кровообращение, делая конечности более уязвимыми. Одевайтесь свободно: это спо-

собствует нормальной циркуляции крови. Лучше всего использовать несколько слоев теплой и сухой одежды. Верхняя одежда должна быть непромокаемой, а обувь – достаточно просторной. Внутри обуви рекомендуется использовать теплые стельки и шерстяные носки вместо хлопчатобумажных.

Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Лучшие варежки – из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Перчатки из натуральных материалов, хоть и удобны, не обеспечивают достаточной защиты от холода. Щеки и подбородок можно защитить шарфом, а открытые участки тела рекомендуется смазывать защитным кремом в ветреную погоду.

Избегайте ношения металлических украшений на морозе, так как металл быстро остывает и может прилипнуть к коже, вызывая болевые ощущения и холодовые травмы. Не мочите кожу, так как вода проводит тепло гораздо лучше воздуха. Не выходите на мороз с влажными волосами после душа. Если вы заметили отморожение, не позволяйте этому месту снова замерзнуть, так как это может привести к более серьезным повреждениям. Не снимайте обувь с отмороженных конечностей – в случае отека это может затруднить повторное надевание обуви. Важно как можно скорее добраться до теплого

помещения. Если замерзли руки, можно отогреть их подмышками или в паху.

Если ваш автомобиль сломался вдали от населенного пункта, лучше оставаться в машине и ждать помощи, вызывая ее по мобильному телефону или дожидаясь проезда другого транспортного средства. Важно знать первые симптомы отморожений: зябкость, покалывание, онемение, побледнение кожи и ограничение движений конечностями. Как только вы почувствовали признаки переохлаждения или отморожения, немедленно зайдите в теплое место, чтобы согреться и осмотреть уязвимые участки.

Вернувшись домой после длительной прогулки на морозе, внимательно проверьте конечности, спину, уши, нос и другие открытые участки на предмет отморожений. Запущенное состояние может привести к серьезным последствиям, таким как гангрена и потеря конечности. Учитывайте, что у детей механизмы терморегуляции еще не полностью развиты, а у пожилых людей и при некоторых заболеваниях эта функция может быть нарушена. Отпуская ребенка гулять на морозе, помните, что ему необходимо каждые 15-20 минут возвращаться в тепло. Также не забывайте о домашних животных, которые также подвержены риску отморожений.

При оказании первой помощи

при общем переохлаждении и отморожениях важно помнить следующие рекомендации:

Пострадавший не должен заниматься активной физической деятельностью или употреблять спиртное.

Избегайте массажа, растирания снегом, теплых ванночек, прикладывания грелок и согревающих компрессов, так как это может усугубить состояние. Растирание снегом может повредить кожу, что приведет к инфицированию. Быстро доставьте пострадавшего в теплое помещение, переоденьте в сухую одежду и укутайте в одеяло. Восстановление температуры охлажденных тканей должно происходить постепенно.

Обязательно вызовите скорую медицинскую помощь.

Если пострадавший в сознании, предложите ему горячее сладкое питье и горячую пищу.

Аккуратно снимите обувь и одежду с отмороженных конечностей, чтобы избежать вторичного повреждения. Собирайте постельный режим и обеспечьте возвышенное положение отмороженных конечностей.

Следуя этим рекомендациям, вы сможете значительно снизить риск переохлаждения и отморожений, а также обеспечить себе и своим близким безопасность в холодное время года.

Соб. инф.

Интересует стабильная работа? Достойная заработная плата?

**ПЛЕМЗАВОД - ЮБИЛЕЙНЫЙ** приглашает на работу в подразделение г.Ишима, Ишимского, Абатского, Викуловского, Бердюжского районов:

- руководителя подразделения, з/п -132 тыс. руб.;
- инженера по охране труда и технике безопасности, з/п - 108 тыс. руб.;
- начальника водоочистных сооружений, з/п - 90 тыс. руб.;
- водителя автомобиля кат. С, Е (обучение за счет работодателя), з/п - 80 тыс. руб.;
- тракториста кат. С, D, F (обучение за счет работодателя), з/п - от 50 до 90 тыс. руб.;
- ветеринарного врача (обучение за счет работодателя), з/п - 68 тыс. руб.;
- оператора в животноводстве, з/п - 60 тыс. руб.;
- слесаря КИПиА, з/п 51 тыс. руб.;
- старшего механика, з/п 103 тыс. руб.;
- механика, з/п - 87 тыс. руб.;
- кладовщика, з/п 43 тыс. руб.

Предоставление жилья, доставка до работы и обратно, скидки на питание, бесплатный стоматолог, мед.осмотр за счет работодателя, 13 заработная плата, ежегодная индексация заработной платы. Обращаться по телефону: 8 (34551) 3-01-82 или Viber, WhatsApp - 8-922-044-08-84.



## Объявления

### НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Уважаемые клиенты!  
В связи со стабилизацией курса валют принято решение о снижении цен до 39%

\*рассрочка без первоначального взноса на срок до 12 месяцев

**Т. 8-900-675-12-22**

**ПОДБОР ОЧКОВ и ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА ЧАС**  
в ИШИМЕ на ул. К. МАРКСА, 59  
GAZ ОПТИКА.  
Работаем ежедневно.  
ЖДЕМ ВАС!  
г. Ишим, ул. К. Маркса, 59,  
тел. 8(34551) 7-48-98.



**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от 250 руб. м. кв.  
Т. 89006751222.

РЕМОНТ холодильников, морозильных камер. Выезд на дом. Гарантия. Тел. 2-22-72, 89088655662. (1-4)

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ** 

от **4 500 000 Р** **2 000 000 Р**  
ЗАРПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ СРАЗУ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

**СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ72.РФ** **ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 117**



**Гл. редактор, директор – КОРОЛЮК Е. А.** Редактор газеты – БАПСУКОВА О. Г.



Телефоны редакции:  
**гл. редактор:** 2-27-30;  
**редактор:** 2-19-56;  
**комп. отдел** – 2-19-56;  
**бухгалтерия** – 2-23-30;  
**радио** – 2-19-41.

**Учредитель:** Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области (г. Тюмень, ул. Володарского, 45).  
**Издатель:** Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Знамя труда» (с. Б. Сорокино, ул. Садовая, 2 а).  
**Подписной индекс** 54349.

Свидетельство о регистрации ПИ N ТУ72-01404 от 22 декабря 2016 г. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Газета отпечатана в Ишимской типографии (627750, г. Ишим, ул.Чкалова, 17). Объем – 1 печ. лист. Печать офсетная. Газета подписана в печать: по графику – в 10: 00, фактически – в 10: 00 ч. Заказ № 2  
Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области. Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.  
**Тираж 916 экз. (6+)**

**Адрес редакции:** 627500, с. Б. Сорокино, ул.Садовая, 2а. E-mail: znamenka@obl72.ru